|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD VÀ ĐT QUẢNG YÊN  **TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN** | **ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ I**  **MÔN THỂ DỤC - LỚP 6**  Năm học 2018 – 2019  *––––––––––––––––––––––* |

**I/ Thời gian tiến hành:**

Tiết **33** theo phân phối chương trình

**II/ Nội dung ôn tập:**

Môn thể thao tự chọn: Cầu lông

1/ Ôn tập kĩ thuật di chuyển đơn bước đánh cầu thấp tay ( cao tay) bên phải( bên trái)

2/ Ôn tập kĩ thuật phát cầu thuận tay ( trái tay)

3/ Ôn tập bài tập hai người đánh cầu qua lại

**III/ Yêu cầu cần đạt:**

1/Biết phát cầu qua lưới, cầu rơi đúng khu vực qui định. Biết đỡ cầu và đánh cầu qua lại ở mức độ tương đối thuần thục.

2/Có ý thức chăm chỉ trong quá trình luyện tập:

|  |  |
| --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU DUYỆT** | *Yên Giang, ngày 05tháng 12 năm 2018*  **Người ra đề cương**  **Hoàng Đức Long** |