|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GD VÀ ĐT QUẢNG YÊN**TRƯỜNG THCS LÊ QUÝ ĐÔN** |  **ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP HỌC KÌ I****MÔN THỂ DỤC - LỚP 6**Năm học 2018 – 2019*––––––––––––––––––––––* |

**I/ Thời gian tiến hành:**

 Tiết **33** theo phân phối chương trình

**II/ Nội dung ôn tập:**

 Môn thể thao tự chọn: Cầu lông

1/ Ôn tập kĩ thuật di chuyển đơn bước đánh cầu thấp tay ( cao tay) bên phải( bên trái)

 2/ Ôn tập kĩ thuật phát cầu thuận tay ( trái tay)

 3/ Ôn tập bài tập hai người đánh cầu qua lại

**III/ Yêu cầu cần đạt:**

1/Biết phát cầu qua lưới, cầu rơi đúng khu vực qui định. Biết đỡ cầu và đánh cầu qua lại ở mức độ tương đối thuần thục.

 2/Có ý thức chăm chỉ trong quá trình luyện tập:

|  |  |
| --- | --- |
| **BAN GIÁM HIỆU DUYỆT** | *Yên Giang, ngày 05tháng 12 năm 2018***Người ra đề cương****Hoàng Đức Long** |