

KẾ HOẠCH

Tổ chức giải Bơi học sinh tiểu học và trung học cơ sở thị xã Quảng Yên năm học 2022-2023

Căn cứ Quyết định số 2152/QĐ-UBND ngày 01/7/2021 của Ủy ban nhân dân thị xã về việc phê duyệt Đề án tổ chức dạy bơi và kỹ năng phòng chống đuối nước cho học sinh Tiểu học, Trung học cơ sở trên địa bàn thị xã Quảng Yên giai đoạn 2021-2025, định hướng đến năm 2030 (gọi tắt là Đề án), Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng Kế hoạch tổ chức giải Bơi học sinh tiểu học và trung học cơ sở thị xã Quảng Yên năm học 2022-2023, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU

1. Mục đích:

- Nhằm góp phần đánh giá kết quả việc thực hiện Đề án dạy bơi và kỹ năng phòng chống đuối nước trong năm học 2021-2022, chuẩn bị cho dạy bơi năm học 2022-2023.

- Duy trì và đẩy mạnh phong trào tập luyện môn bơi, phòng chống đuối nước, góp phần từng bước nâng cao hiệu quả công tác giáo dục thể chất và thành tích thể thao cho các em học sinh ở các trường phổ thông trên địa bàn thị xã. Phát hiện và bồi dưỡng tài năng thể thao cho các em học sinh. Thúc đẩy phong trào luyện tập môn bơi trong các trường học trên địa bàn thị xã Quảng Yên.

2. Yêu cầu

- Các trường Tiểu học (TH), Tiểu học và Trung học cơ sở (TH&THCS), Trung học cơ sở (THCS) trong thị xã tổ chức tuyển chọn đội tuyển VĐV tham dự giải Bơi cấp thị xã.

- Đảm bảo an toàn, chất lượng và hiệu quả; thông qua giải nhằm phát hiện và bồi dưỡng học sinh năng khiếu và các tài năng trẻ cho phong trào thể dục thể thao của thị xã và môn Bơi trong tương lai.

II. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN DỰ THI

1. Đối tượng và điều kiện dự thi

- VĐV tham gia thi đấu tại giải là học sinh năm học mới 2022-2023 đang học tập tại các trường TH, TH&THCS, THCS trên địa bàn thị xã đảm bảo các yêu cầu sau:

+ Kết quả học tập năm học 2021-2022: Được đánh giá hoàn thành về kỹ năng học tập và đạt các tiêu chí đánh giá về năng lực, phẩm chất theo Thông tư 22 đối với học sinh Tiểu học. Học sinh học khối THCS có kết quả xếp loại học lực trung bình trở lên và hạnh kiểm từ khá trở lên.

+ Có đầy đủ sức khỏe để tham dự giải;

+ VĐV phải được luyện tập và thi đấu tuyển chọn tại trường.

- Tuổi vận động viên:
- + Khối Tiểu học: Từ 6 tuổi đến 10 tuổi (sinh từ 2012 đến 2016).
- + Khối THCS: Độ tuổi: 11 - 12 tuổi (sinh từ 2010 đến 2011); Độ tuổi: 13 - 14 tuổi (sinh từ 2008 đến 2009).

2. Đối tượng không được tham gia thi đấu

- Học sinh là vận động viên (VĐV) học tại các trường phổ thông trên địa bàn thị xã Quảng Yên đang được đào tạo tại các trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia, trường Năng khiếu TDTT tỉnh, trung tâm Lặn và Thể thao dưới nước, trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT tỉnh Quảng Ninh;

- Đối với những học sinh, VĐV đã từng tập luyện ở các trung tâm Huấn luyện thể thao quốc gia, trường Năng khiếu TDTT tỉnh, trung tâm Lặn và Thể thao dưới nước, trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT tỉnh chuyển trường từ các trường phổ thông, TT GDTX...(nơi tập luyện kể trên) về học tại các loại hình trường theo quy định tại điểm 1, Mục II của Điều lệ này, phải được chuyển từ trước tháng 9 năm 2020.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, NỘI DUNG THI ĐẤU

1. Thời gian: 02 ngày, từ ngày 22/9/2022- 23/9/2022.

2. Địa điểm thi đấu: Tại bể bơi Hoàn Mỹ (Dự phòng Bể bơi Lữ 147)

3. Nội dung thi đấu:

3.1. Cấp Tiểu học:

- **Độ tuổi 6-8: (lớp 1-3)**

- Bơi tự do: 50m (nam, nữ).

- **Độ tuổi 9-10: (Lớp 4-5)**

- Bơi tự do: 50m (nam, nữ).

- Bơi ếch: 50m (nam, nữ).

- Tiếp sức Nam 4x50m (4 nam) , Tiếp sức Nữ 4x50m (4 nữ)

3.2. Cấp THCS

- **Độ tuổi 11-12:**

- Bơi tự do: 50m -100m (nam, nữ).

- Bơi ếch: 50m – 100m (nam, nữ).

- Tiếp sức Nam 4x50m (4 nam) , Tiếp sức Nữ 4x50m (4 nữ)

- **Độ tuổi 13-14:**

- Bơi tự do: 50m -100m (nam, nữ).

- Bơi ếch: 50m – 100m (nam, nữ).

- Tiếp sức Nam 4x50m (4 nam) , Tiếp sức Nữ 4x50m (4 nữ)

IV. THÀNH PHẦN SỐ LƯỢNG THAM GIA

- Ở mỗi nội dung, mỗi đơn vị được đăng ký 02 VĐV dự thi (theo độ tuổi và cấp học);

- Mỗi VĐV được đăng kí thi đấu tối đa 03 nội dung (Kể cả nội dung tiếp sức)

- VĐV lứa tuổi dưới được phép thi đấu ở lứa tuổi trên nhưng chỉ được tham gia ở một độ tuổi;

+ Khối Tiểu học:

- Mỗi đơn vị được đăng kí thi đấu 01 đội tiếp sức Nam gồm 4 VĐV nam và 01 đội tiếp sức Nữ gồm 4 VĐV nữ. Có thể chọn cả hai độ tuổi 6-8 tuổi và 9-10 tuổi để thành lập đội tiếp sức của đơn vị mình.

+ Khối THCS:

- Ở mỗi độ tuổi (11-12) – (13-14), mỗi đơn vị được đăng kí thi đấu 01 đội tiếp sức Nam gồm 4 VĐV nam và 01 đội tiếp sức Nữ gồm 4 VĐV nữ

V. KINH PHÍ THỰC HIỆN

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Xây dựng kế hoạch, điều lệ tổ chức Giải; thành lập ban tổ chức, trọng tài, nhân viên y tế bảo vệ; chỉ đạo, tổ chức, hướng dẫn các trường TH, THCS, TH&THCS thực hiện.

- Đảm bảo các điều kiện về cơ sở vật chất để triển khai kế hoạch.

2. Đối với các trường Tiểu học, THCS, TH&THCS

- Các trường cử vận động viên, giáo viên, nhân viên tham gia giải bơi theo quy định; có trách nhiệm đưa đón đảm bảo an toàn cho học sinh tham gia thi đấu trong quá trình giải đấu diễn ra.

- Bố trí kinh phí tập luyện cho vận động viên, huấn luyện viên tham dự giải. Cán bộ, giáo viên tham gia Giải bơi được thanh toán công tác phí theo quy định hiện hành tại đơn vị.

Trên đây là Kế hoạch giải Bơi học sinh tiểu học và trung học cơ sở thị xã Quảng Yên năm học 2022-2023, yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn vướng mắc, báo cáo về Phòng Giáo dục và Đào tạo (qua CNTT- đồng chí Nguyễn Quốc Tuấn số điện thoại 0356798530) để kịp thời giải quyết./.

Nơi nhận:

- Các trường TH;THCS ;TH&THCS;
- TTTT thị xã để p/h;
- Lưu: VT, CNTT (02).

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

Nguyễn Minh Hoan

ĐIỀU LỆ
GIẢI BƠI HỌC SINH TIỂU HỌC VÀ TRUNG HỌC CƠ SỞ
THỊ XÃ QUẢNG YÊN NĂM HỌC 2022-2023

*(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 709/KH-PGDĐT ngày 15/9/2022
của Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã Quảng Yên)*

1. Luật thi đấu: Áp dụng Luật Bơi hiện hành của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

2. Thể thức thi đấu

Thi đấu cá nhân theo các nhóm tuổi theo cấp học qui định, tính thời gian trực tiếp để xếp hạng. Ở các nội dung thi đấu cá nhân và tiếp sức có từ 06 VĐV(6 đội tiếp sức) trở lên sẽ thi đấu vòng loại chọn lấy 05 VĐV(5 đội tiếp sức) vào chung kết, các cự li thi đấu có từ 05 VĐV(5 đội tiếp sức) trở xuống sẽ thi đấu chung kết.

- BTC sẽ tiến hành bốc thăm đường bơi cho các VĐV và các đội tiếp sức khi tổ chức bơi chung kết.

***Lưu ý**

- Khi thi đấu VĐV có thể xuất phát cao hoặc thấp trên thành bể nhưng các bộ phận cơ thể không được chạm nước (*hai chân đứng hoặc ngồi trên thành bể*);

- Các cự li phải có từ 03 đơn vị đăng kí thi đấu trở lên mới tổ chức thi đấu;

- Bắt đầu một lượt thi, Ban Tổ chức sẽ gọi tên các VĐV vào đường bơi của mình. Sẽ có hai khẩu lệnh “*Vào chỗ*”, “*Chuẩn bị*”, sau đó là một tiếng còi (*VĐV nghe còi để xuất phát*). Cho phép phạm qui 01 lần, từ lần thứ 02 trở đi VĐV nào phạm qui sẽ bị loại khỏi cự li bơi đó;

- VĐV phải một mình vượt qua toàn bộ đoạn đường bơi qui định và không phạm qui mới được gọi là bơi hết cự li thi đấu, thành tích được tính khi VĐV bắt đầu chạm đích (*Bơi ếch hai tay chạm đích, bơi trườn sấp 01 tay chạm đích, ở cự li 100m khi quay vòng cũng phải thực hiện chạm hai tay đối với bơi ếch và một tay đối với bơi trườn sấp...*);

- VĐV phải về đích trên đường bơi mình đã xuất phát. Trong quá trình thi đấu nếu bơi sang đường bơi khác sẽ bị phạm qui và bị hủy kết quả. VĐV bị làm ảnh hưởng đến kết quả thi đấu do VĐV phạm qui cản trở có thể được xuất phát lại (*Dựa vào sự đánh giá của trọng tài*);

- VĐV đứng xuống đáy bể bơi (*không di chuyển*) trong khi thi bơi sẽ không bị loại;

- Nếu trong lượt bơi có xảy ra gián đoạn vì yếu tố khách quan, BTC sẽ cho tạm dừng và tổ chức thi lại lượt bơi đó;

- VĐV chỉ được thực hiện 01 kiểu bơi khi tham gia nội dung bơi tự do.

- Thi tiếp sức 4x50m VĐV được xếp bơi trước của mỗi đội phải chạm đích (*Bơi ếch hai tay chạm đích, bơi trườn sấp 01 tay chạm đích, ...*); VĐV tiếp theo của đội đó mới được xuất phát .

3. Cách tính điểm và xếp hạng

3.1. Điểm từng nội dung thi cá nhân+ tiếp sức:

- Điểm từng nội dung thi tính theo xếp hạng từ thứ 1 đến thứ 4 cách tính như sau:
Xếp hạng 1 = 10 điểm; xếp hạng 2 = 6 điểm; xếp hạng 3 = 4 điểm; xếp hạng 4 = 2 điểm.

3.2. Điểm toàn đoàn

Căn cứ tổng điểm của các nội dung thi; Đoàn cao điểm hơn xếp trên. Nếu 2 đoàn có số điểm bằng nhau, đoàn nào có nhiều giải cao hơn xếp trên, nếu vẫn bằng nhau đoàn nào có số điểm của đội nữ cao hơn đoàn đó xếp trên (*Chỉ tính điểm đoàn cho các đoàn tham gia đủ các nội dung thi đấu*).

4. Quy định về trang phục

VĐV phải mặc trang phục tập luyện thi đấu môn bơi để tham gia thi.

Nếu VĐV không mặc trang phục tập luyện, thi đấu môn bơi sẽ không được tham gia thi đấu đây là quy định bắt buộc.

5. HỒ SƠ DỰ THI

5.1. Bản đăng ký dự thi

Do Hiệu trưởng nhà trường ký, đóng dấu theo mẫu gửi kèm.

Emailtrước thời gian thi đấu 7 ngày, (ngày 20/9/2022).

5.2. Hồ sơ dự thi

Trưởng đoàn hoặc HLV của mỗi đơn vị có trách nhiệm mang theo hồ sơ để kiểm tra tại cuộc họp kiểm tra điều kiện dự thi của các VĐV, gồm:

- Bản đăng ký danh sách thi đấu (*theo mẫu gửi kèm*).
- Học bạ bản chính theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo, có đóng dấu giáp lai các trang học bạ và dấu giáp lai ảnh.
- Bản sao giấy khai sinh hợp lệ. Nếu phô tô từ bản chính giấy khai sinh bắt buộc phải có công chứng nhà nước; nếu là bản sao giấy khai sinh thì thời gian sao chụp nhất cũng phải trước thời gian tham gia thi đấu 02 năm; Ban Tổ chức không chấp nhận bản sao giấy khai sinh mới đăng kí.
- Phiếu thi đấu cho từng vận động viên (*theo mẫu gửi kèm*).
- Giấy chứng nhận sức khỏe do cơ quan y tế có thẩm quyền (*Trung tâm y tế phường, xã, Bệnh viện cấp thị xã*) xác nhận có đủ sức khỏe tham gia thi đấu TDTT cho các VĐV.

6. Quy định về khen thưởng và kỷ luật

6.1. Khen thưởng

- Cấp giấy chứng nhận học sinh giỏi TDTT cấp thị xã và tiền thưởng cho các VĐV đạt Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích ở từng nội dung thi (*nam và nữ + Tiếp sức*) theo quy định hiện hành.

- Tặng cờ và tiền thưởng cho đoàn Nhất, Nhì, Ba cấp TH, THCS.

6.2. Kỷ luật

Cán bộ, HLV, VĐV có dấu hiệu vi phạm luật. Điều lệ thi đấu, tùy theo mức độ Ban Tổ chức sẽ thi hành kỷ luật cảnh cáo, xóa bỏ thành tích thi đấu, truất quyền chỉ đạo và thi đấu.

6.3. Khiếu nại

- Chỉ có trưởng đoàn, HLV kiêm trưởng đoàn mới có quyền khiếu nại bằng văn bản, khiếu nại phải có minh chứng cụ thể (*của thành viên trong Đoàn mới có hiệu lực*).

- Ban Tổ chức chỉ giải quyết khiếu nại ngay trong buổi thi đó (*ví dụ buổi sáng*), khi bước sang buổi thi khác (*buổi chiều*) khiếu nại sẽ không được giải quyết.

- Không điều chỉnh nội dung sau khi đã niêm yết danh sách thi đấu.

7. Các quy định khác

- Sau khi thi tuyển ở cơ sở, căn cứ thực tế nếu đơn vị vì lý do đặc biệt không tham dự giải thì thủ trưởng đơn vị phải có văn bản báo cáo Phòng Giáo dục và Đào tạo, nêu rõ lý do;

- Ngày **20/9/2022** Ban tổ chức, tổ trọng tài khảo sát đường bơi, các đơn vị làm quen bể bơi...

- Kiểm tra hồ sơ dự thi của vận động viên: **8h00 ngày 21/9/2022** tại Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã Quảng Yên;

- Họp chuyên môn và tập huấn trọng tài: **9h00 ngày 21/9/2022**, tại Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã Quảng Yên;

- Chuẩn bị các điều kiện thi đấu: **14h00 đến 16h30' ngày 21/9/2022** tại bể bơi Lũy đoàn 147 (*Tất cả tổ trọng tài*);

- Thi đấu: **8h00 ngày 22/9/2022 đến 23/9/2022** tại bể bơi 147;

- Trước mỗi lượt thi đấu VĐV phải trình phiếu thi đấu cho trọng tài kiểm tra;

- Tổng kết Giải và trao thưởng Ban Tổ chức sẽ có thông báo sau.

Căn cứ Điều lệ này, Phòng Giáo dục và Đào tạo yêu cầu các trường chủ động tổ chức tập luyện, thi đấu tuyển chọn và thành lập đoàn vận động viên học sinh của đơn vị về tham dự giải, góp phần tích cực vào thành công của giải Bơi học sinh tiểu học và trung học cơ sở thị xã Quảng Yên năm học 2022-2023./.

MẪU DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THI ĐẤU

Trường.....

DANH SÁCH ĐOÀN CÁN BỘ, VẬN ĐỘNG VIÊN THAM DỰ GIẢI BƠI HỌC SINH TIỂU HỌC VÀ THCS THỊ XÃ QUẢNG YÊN NĂM 2022

DANH SÁCH LÃNH ĐẠO ĐOÀN, HUẤN LUYỆN VIÊN, NHÂN VIÊN Y TẾ...:

TT	Họ và tên	Chức danh tại cơ quan, đơn vị	Chức danh trong đoàn
1			
2			
3			
...			

DANH SÁCH VĐV ĐĂNG KÍ THI ĐẤU:

TT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Lớp	Giới tính	Nội dung thi đấu						Độ tuổi
					50m Éch	50m Tự do	100m Éch	100m Tự do	Tiếp sức Nam	Tiếp sức Nữ	

HUẤN LUYỆN VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên, số điện thoại)

HIỆU TRƯỞNG

(Ký và đóng dấu)

MẪU PHIẾU DỰ THI TIỂU HỌC

PHÒNG GD&ĐT QUẢNG YÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập Tự do Hạnh phúc

PHIẾU DỰ THI GIẢI BƠI HỌC SINH TIỂU HỌC VÀ THCS
THỊ XÃ QUẢNG YÊN NĂM HỌC 2022-2023

Ảnh

4x6
(có dấu
giáp lai)

Họ và tên:.....

Sinh ngày tháng năm:

Học sinh lớp.....Trường.....

Huyện, TX, TP:

Đạt phẩm chất và năng lực

(Ghi kết quả năm học 2021-2022)

Học sinh ký

GV chủ nhiệm
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hiệu trưởng
(Ký, ghi rõ họ tên)

PHIẾU THCS

PHÒNG GD&ĐT QUẢNG YÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập Tự do Hạnh phúc

**PHIẾU DỰ THI GIẢI BƠI HỌC SINH TIỂU HỌC VÀ THCS
THỊ XÃ QUẢNG YÊN NĂM HỌC 2022-2023**

Ảnh

4x6
(có dấu
giáp lai)

Họ và tên:.....

Sinh ngày tháng năm:

Học sinh lớp.....Trường.....

Huyện, TX, TP:

Hạnh kiểm:Học lực.....

(Ghi kết quả năm học 2021-2022)

Học sinh ký

GV chủ nhiệm
(Ký, ghi rõ họ tên)

Hiệu trưởng
(Ký, ghi rõ họ tên)