**GIÁO ÁN DỰ THI GIÁO VIÊN DẠY GIỎI CẤP THỊ XÃ**

**Năm học 2022 – 2023**

Họ và tên giáo viên dự thi: **Vũ Thị Ngọc Ánh**

Ngày, tháng, năm sinh: 18/08/1998

Đơn vị công tác: Trường Mầm non Đông Mai

Ngày dự thi: 15/02/2023

Nhóm lớp tổ chức hoạt động giáo dục: lớp 4 tuổi A

Thời gian: 25 - 30 phút

Chủ đề: Thế giới thực vật

Tên hoạt động: Bò dích dắc qua 5 điểm – TCVĐ: Qua cầu hái hoa

Hoạt động bổ trợ: Trò chơi

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết tên vận động, biết thực hiện vận động “bò dích dắc qua 5 điểm”, chơi trò chơi “qua cầu hái hoa”.

**2. Kỹ năng:**

- Rèn kỹ năng chơi trò chơi cho trẻ.

- Rèn cho trẻ kỹ năng khéo léo khi thực hiện bò dích dắc qua 5 điểm đúng kĩ thuật, không chạm vào vật.

- Rèn cho trẻ kỹ năng thực hiện theo hiệu lệnh.

**3. Thái độ:**

- Giáo dục trẻ tính an toàn khi tham gia thể dục.

- Biết cất giữ đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.

**II. CHUẨN BỊ**

**1. Đồ dùng cho cô và trẻ:**

- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ.

- Điểm dích dắc, cây cầu.

**-** Cây, vườn hoa.

**-** Sắc xô.

- Bài hát: Nhạc beat thể dục buổi sáng, nhạc beat bài nắng sớm, nhạc beat…

- Trang phục gọn gàng.

**2. Địa điểm tổ chức hoạt động:**

- Tổ chức hoạt động trong lớp học.

**III. TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG**

|  |  |
| --- | --- |
| **HƯỚNG DẪN CỦA GIÁO VIÊN** | **HOẠT ĐỘNG CỦA TRẺ** |
| **1. Ổn định tổ chức: (1- 2 phút)**  - Chào mừng các bé lớp mẫu giáo 4 tuổi A đến với chương trình “Bé khỏe - Bé ngoan” ngày hôm nay!  - Đến với chương trình hôm nay, cô xin giới thiệu có 2 đội chơi tham gia đó là đội Nơ đỏ và đội Nơ vàng!  - Để cùng tham gia vào chương trình, thì các bé phải có một sức khoẻ thật tốt. Vì vậy, các bé hãy tự kiểm tra sức khoẻ của bản thân xem có ai bị đau đầu, đau tay hay đau chân không nhé!  - Vậy 2 đội đã sẵn sàng tham gia vào các phần chơi chưa?  **2. Giới thiệu bài: (1 phút)**  - Đến với chương trình ngày hôm nay, 2 đội sẽ cùng trải qua 3 phần chơi với nhiều thử thách và trò chơi đầy thú vị:  + Phần chơi thứ nhất: Phần đồng diễn  + Phần chơi thứ 2: Phần tranh tài.  + Phần chơi thứ 3: Phần về đích.  **3. Hướng dẫn: (24 - 26 phút)**  **a. Hoạt động 1: Khởi động**  - Cô cho trẻ tập hợp 3 hàng dọc  - Trước khi bước vào phần chơi thứ nhất mang tên: “Đồng diễn “ thì bây giờ cả 2 đội cùng khởi động trước nhé!  - Cho trẻ khởi động các động tác (Đi thường, đi kiễng gót, đi bằng gót bàn chân, đi khom lưng, chạy nhanh, chạy chậm) theo vòng tròn trên nền nhạc bài “thể dục buổi sáng ” rồi về 3 hàng dọc.  **b. Hoạt động 2: Trọng động**  ***\* Bài tập phát triển chung (Phần chơi thứ nhất - đồng diễn thể dục trên nền nhạc bài “Nắng sớm”)***  - Về đội hình 3 hàng ngang: Tổ trưởng lên lấy vòng phát cho các bạn.  - Bây giờ xin mời 2 đội chơi cùng bước vào phần chơi thứ nhất, cùng thực hiện màn đồng diễn trên nền nhạc bài “Nắng sớm” nhé!  + Động tác tay: Hai tay cầm vòng đưa ra phía trước, lên cao.  + Động tác bụng - lườn: Hai tay cầm vòng đưa tay lên cao, nghiêng người sang hai bên.  + Động tác chân: Hai tay cầm vòng đưa lên cao kiễng gót, đưa hai tay về phía trước khuỵ gối.  + Động tác bật: Hai tay cầm vòng đưa ra phía trước bật tách khép chân.  - Cô khen trẻ.  ***\*Vận động cơ bản: Bật qua vật cản (Phần chơi thứ 2 - Tranh tài)***  - Bây giờ chúng mình sẽ cùng di chuyển đội hình để bước vào phần chơi thứ 2 nhé!  - Cho trẻ về đội hình 2 hàng dọc đối diện nhau cách nhau 2m.  - Các con ơi! Chúng mình vừa cùng nhau trải qua phần chơi thứ nhất rất hay và giỏi. Tiếp tục chương trình, chúng mình sẽ cùng đến với phần chơi thứ 2 mang tên “Tranh tài” nhé!  - Đến với phần chơi thứ 2 này, ban tổ chức đã chuẩn bị cho cô con mình rất là nhiều thử thách đấy! Các con có sẵn sàng để vượt qua các thử thách cùng cô không?  - Vậy các con hãy cùng quan sát và cho cô biết trước mặt các con có gì đây?  - Với đường dích dắc này các con sẽ thực hiện vận động gì?  - Hai đội chơi thân mến, vận động “Bò dích dắc qua 5 điểm” cũng chính là thử thách mà ban tổ chức mang đến cho chúng ta trong phần chơi “Tranh tài” đấy!  - Có bạn nào biết thực hiện vận động này không?  + Cô mời 1 - 2 trẻ lên thực hiện (Nếu trẻ biết)  + Cô nhận xét trẻ.  - Vừa rồi các con đã quan sát bạn thực hiện vận động rồi. Để khi thực hiện vận động được đúng kĩ thuật hơn thì các con sẽ cùng quan sát cô thực hiện nhé!  - Cô làm mẫu lần : Không phân tích  - Cô làm mẫu 2: Kết hợp phân tích động tác  *+ TTCB:* Chuẩn bị ở tư thế bò: hai bàn tay áp sát xuống sàn, đầu các ngón tay hướng về phía trước và xuôi hai mu bàn chân, 2 gối áp sát sàn, lưng thẳng, đầu ngẩng mắt hướng về trước.  *+ Thực hiện:* Khi có hiệu lệnh một tiếng sắc xô, bò kết hợp chân nọ tay kia, mắt hướng về phía trước, bò khéo léo lần lượt qua từng điểm dích dắc, chú ý khi bò không chạm vào các vật, tiếp tục bò cho đến điểm cuối cùng, sau đó đứng dậy đi về đứng cuối hàng.  - Cô mời 1-2 trẻ lên thực hiện lại.  - Sau đây xin mời các đội lên thực hiện.  - Trẻ thực hiện:  + Lần 1: Cho lần lượt trẻ ở hai hàng lên tập cho đến hết.  - Cô quan sát sửa sai.  - Lần 2: Cô cho trẻ thực hiện chưa đúng lên thực hiện lại.  - Lần 3: Hai đội thi đua bò dích dắc qua 5 điểm lên lấy quả về giúp cho ban tổ chức nhé! Trong 1 bản nhạc, đội nào lấy được nhiều quả sẽ giành chiến thắng!  - Cô cùng trẻ kiểm tra kết quả của 2 đội.  - Cô động viên khuyến khích, sửa sai cho trẻ.  ***\* Trò chơi: Qua cầu hái hoa***  - Vừa rồi cô thấy 2 đội tham gia phần chơi thứ 2 rất giỏi, cô khen cả lớp nào!  - Cô mời 4 bạn của 2 đội ra xếp giúp cô 2 cây cầu.  - Tiếp theo chương trình 2 đội sẽ tham gia phần chơi thứ 3, mang tên “Về đích” với trò chơi: Qua cầu hái hoa.  - Cô giới thiệu tên trò chơi “Qua cầu hái hoa”.  - Cô giới thiệu cách chơi:  *+ Cách chơi:* Hai đội đứng thành hai hàng dọc có số bạn bằng nhau, khi có hiệu lệnh bắt đầu, lần lượt từng thành viên của 2 đội sẽ đi qua cây cầu và lên hái hoa cắm vào lọ hoa.  *+ Luật chơi:* Trong vòng một bản nhạc, đội nào hái được nhiều hoa nhất sẽ chiến thắng. Khi di chuyển qua cầu bạn nào bị ngã hay chân chạm đất sẽ phạm luật và phải thực hiện lại từ đầu hoặc bông hoa đó không được tính. Và 2 đội chú ý, khi nào thành viên thứ nhất của đội mình hái hoa xong thì thành viên thứ 2 mới được di chuyển qua cầu, thực hiện lần lượt cho đến khi dừng nhạc.  - Cô tổ chức cho trẻ chơi 2 - 3 lần.  - Cô nhận xét sau khi chơi, động viên trẻ.  **c. Hoạt động 3: Hồi tĩnh**  - Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1, 2 vòng trên sân thả lỏng cơ thể, hít thở nhẹ nhàng trên nền nhạc nhẹ nhàng và cùng bóp vai, đấm lưng cho nhau.  **4. Củng cố: (1 phút)**  - Qua chương trình “Bé khỏe - Bé ngoan” ngày hôm nay, các con được thực hiện những vận động gì?  - Được chơi trò chơi gì?  **5. Nhận xét – Tuyên dương: (1 phút)**  - Ban tổ chức nhận thấy 2 đội chơi rất là sôi nổi và nhiệt tình, đặc biệt là sự đoàn kết của 2 đội. Ban tổ chức quyết định cả hai đội đều xứng đáng giành giải nhất và chiến thắng ở chương trình “Bé khoẻ - bé ngoan” ngày hôm nay! Xin chúc mừng các bé! | - Trẻ vỗ tay!  - Trẻ vỗ tay!  - Trẻ tự kiểm tra sức khoẻ.  - Rồi ạ!  - Trẻ lắng nghe.  - Trẻ thực hiện.  - Vâng ạ!  - Trẻ khởi động.  - Trẻ thực hiện.  - Trẻ tập cùng cô.  - Tập 2 lần x 8 nhịp  - Tập 2 lần x 8 nhịp  - Tập 2 lần x 8 nhịp  - Tập 2 lần x 8 nhịp  - Trẻ di chuyển đội hình.  - Vâng ạ!  - Sẵn sàng ạ!  - Đường dích dắc ạ!  - Bò, đi, chạy... ạ!  - Trẻ lắng nghe.  - Trẻ trả lời.  - Trẻ thực hiện.  - Trẻ lắng nghe.  - Vâng ạ!  - Trẻ chú ý quan sát.  - Trẻ chú ý quan sát và lắng nghe.  - Trẻ chú ý quan sát và lắng nghe.  - Trẻ thực hiện.  - Trẻ thực hiện.  - Trẻ chú ý lắng nghe.  - Trẻ tực hiện.  - Trẻ thi đua.  - Trẻ kiểm tra cùng cô.  - Trẻ vỗ tay.  - Trẻ lắng nghe.  - Trẻ lắng nghe.  - Trẻ lắng nghe.  - Trẻ chơi.  - Trẻ thực hiện.  - Bò dích dắc qua 5 điểm.  - Qua cầu hái hoa.  - Trẻ lắng nghe.  - Trẻ vỗ tay! |