**GIÁO ÁN DỰ THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP THỊ XÃ**

**Năm học 2022-2023**

**Họ và tên giáo viên dự thi:** Đoàn Thị Hiếu

**Ngày, tháng, năm sinh:** 02/12/1991

**Đơn vị công tác:** Trường Mầm non Đông Mai

**Ngày dự thi:** 15/02/2023

**Nhóm lớp tổ chức:** Lớp 5 tuổi A

**Thời gian:** 30-35 phút

**Chủ đề:** Giao thông

**Tên hoạt động:** VĐCB chuyền bắt bóng qua đầu, qua chân

**TCVĐ:** Ô tô về bến

**Hoạt động bổ trợ:** Hát.

**I. Mục đích – yêu cầu:**

**1. Kiến thức:**

- Trẻ biết tên vận động chuyền bắt bóng qua đầu qua chân. Biết thực hiện vận động chuyền bắt bóng qua đầu, qua chân không làm rơi bóng.

**2. Kỹ năng:**

- Trẻ có kỹ năng chuyền bóng và đỡ bóng khéo léo.

- Rèn cho trẻ tác phong nhanh nhẹn.

**3. Thái độ:**

- Giáo dục trẻ thường xuyên tập thể dục để có sức khoẻ.

- Giáo dục trẻ mạnh dạn, tự tin tham gia hoạt động.

**II. Chuẩn bị:**

**1. Đồ dùng của giáo viên và trẻ:**

- Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng thoáng mát.

- Vòng thể dục, nhạc bài hát: Đồng hồ báo thức, em đi qua ngã tư đường.

- Bóng, cờ, xắc xô.

- Trang phục cô và trẻ phù hợp với hoạt động.

**2. Địa điểm tổ chức:**

- Tổ chức hoạt động ngoài sân.

**III.Tổ chức hoạt động.**

|  |  |
| --- | --- |
| **HƯỚNG DẪN CỦA GIÁO VIÊN** | **HOẠT ĐỘNG CỦA TRẺ** |
| **1. Ôn định tổ chức: (2 phút).**  - Cô giới thiệu tên hội thi.  Chào mừng các bé đến với hội thi “Bé khỏe tài năng” ngày hôm nay.  - Giới thiệu 2 đội thi:  Đến với hội thi ngày hôm nay xin được chào  đón 2 đội thi: Đội nơ vàng. Đội nơ xanh  - Giới thiệu ban giám khảo: Xin giới thiệu với các con hôm nay có các cô giáo đến từ các trường trong thị xã sẽ là Ban giám khảo cho hội thi này, các con hãy nổ một tràng pháo tay thật lớn để chào đón các cô nào!  - Cô Hiếu và cô Hương sẽ là người đồng hành cùng các con trong hội thi này.  **2. Giới thiệu bài: (1 phút).**  - Chủ đề hội thi ngày hôm nay đó là “ Chuyền bắt bóng qua đầu, qua chân”  - Nội dung thi: Gồm có 3 phần thi  + Phần Khởi động  + Phần Đồng diễn  + Phần Thi tài  - Cô cho trẻ thực hiện buộc nơ để phân chia đội.  **3. Hướng dẫn trẻ hoạt động:** (**26 - 30 phút).**  **a. Hoạt động 1: Phần thi khởi động.**  - Cho trẻ khởi động theo đội hình vòng tròn kết hợp đi các kiểu chân: Đi thường, đi kiễng gót, đi bằng gót bàn chân, đi khom lưng, chạy nhanh, chạy trên nền nhạc bài hát “Đồng hồ báo thức”.  **b. Hoạt động 2: Trọng động. *(Phần đồng diễn)***  **\* Bài tập phát triển chung.**  - Cho trẻ chuyển về đội hình 3 hàng ngang, chỉnh hàng và tập đều các động tác thể dục kết hợp cùng vòng theo nhạc bài hát “Em đi qua ngã tư đường”.  + Tay 1: Hai tay đưa ra trước lên cao  + Bụng 2: hai tay đưa lên cao cúi xuống chạm đất.  + Chân 4: Khuỵu gối.  + Bật 2: Bật tác khép chân.  + Cho trẻ chuyển đội hình đứng thành 2 hàng dọc.  - Vừa rồi hai đội đã thực hiện xong phần thi Khởi động và Phần đồng diễn rất đẹp. Vậy nên cô sẽ thưởng cho mỗi đội 1 quả bóng, các con  sẽ tự chơi với bóng nhé.  **\* Vận động cơ bản chuyền, bắt bóng qua đầu, qua chân.**  + Con vừa chơi gì? Các con có thể chơi rất nhiều trò chơi với bóng như đá bóng, lăn bóng, tung bóng...  + Cô giới thiệu 1 cách chơi đó là chuyền bắt bóng qua đầu qua chân.  - Cô thực hiện mẫu lần 1.  - Cô thực hiện lần 2: Phân tích  + Tư thế chuẩn bị: Các con sẽ xếp thành hàng dọc, bạn đầu hàng cầm bóng bằng hai tay, lòng bàn tay và các ngón tay áp sát mặt ngoài của quả bóng. Chân rộng bằng vai.  + Thực hiện: Đưa bóng cao qua đầu ngả người về sau chuyền cho bạn khác. Bạn sau đỡ bóng bằng hai tay. Cứ như vậy các bạn chuyền bóng đến cuối hàng. Bạn cuối hàng cầm bóng đi lên đưa cho bạn đầu hàng.  Tiếp tục thực hiện chuyền bóng qua chân. Bạn đầu hàng cầm bóng, cúi xuống đưa bóng qua chân, bạn sau đỡ bóng và chuyền tiếp cho bạn sau, cứ như thế đến hết hàng.  Lưu ý: Các con không được làm rơi bóng.  - Cô cho 2 đội thực hiện.  - Cô kiểm tra 2 đội thực hiện, sửa sai cho trẻ.  - Lần 2 cô cho trẻ thi đua.  - Nhận xét tuyên dương trẻ.  - Lần 3 cô cho trẻ chuyền bóng qua đầu xen lẫn qua chân.  - Cho trẻ kết bạn và chơi chuyền bóng qua đầu qua chân theo nhóm 3-5 bạn.  - Trong khi trẻ thực hiện cô chú ý quan sát, sửa sai cho trẻ, động viên khuyến khích trẻ.  - Cô bao quát lớp và xử lí các tình huống có thể xảy ra trong hoạt động.  - Cô nhận xét, tuyên dương  **\* Trò chơi Vận động: Ô tô về bến**  - Cô giới thiệu tên trò chơi.  - Cô phổ biến cách chơi và luật chơi.  Cách chơi:  Mỗi trẻ sẽ có 1 chiếc vòng màu xanh hoặc vàng giả làm ô tô. Nhiệm vụ của các con là phải đi theo sự chỉ dẫn trên đường và theo chú cảnh sát giao thông, khi có hiệu lệnh về con phải đi chuyển về đúng bến cô yêu cầu.  - Tổ chức cho trẻ chơi  - Nhận xét, khen trẻ.  - Cô hỏi trẻ vừa được chơi trò chơi gì?  **c. Hoạt động 3: Hồi tĩnh.**  - Cả hai đội đã trải qua 3 phần thi rất xuất sắc, vì thế Ban tổ chức đã thưởng cho các con một chuyến đi xuyên Việt. Khi đi các bạn đi đúng luật giao thông và đúng phần đường của mình nhé.  Ngoài ra các bạn hãy hít thở thật sâu nhé!  - Cô cho trẻ đi 2 vòng nhẹ nhàng quanh sân.  **4. Củng cố bài: (1 phút).**  + Cô hỏi lại trẻ tên vận động.  **5. Kết thúc bài học. (1 phút).**  - Cô nhận xét tuyên dương. | - Trẻ lắng nghe  - Trẻ chú ý lắng nghe  - Trẻ lắng nghe  - Trẻ lắng nghe  -Trẻ khởi động theo hiệu lệnh của cô.  - Về 3 hàng, chỉnh hàng và tập cùng cô.  - Tập 2 lần x 8 nhịp.  - Tập 2 lần x 8 nhịp.  - Tập 2 lần x 8 nhịp.  - Tập 2 lần 8 nhịp.  - Trẻ chuyển đội hình.  - Trẻ chơi  - Trẻ kể  - Trẻ quan sát  - Trẻ quan sát và lắng nghe  - Trẻ thực hiện  - Trẻ thi đua  - Cho trẻ chơi  - Trẻ thực hiện.  - Trẻ lắng nghe  - Trẻ chú ý lắng nghe cô phổ biến.  - Trẻ chơi  - Trò chơi ô tô về bến  - Trẻ đi lại nhẹ nhàng.  - Trẻ trả lời. |