

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức giải Bơi Hội khỏe Phù Đồng thị xã Quảng Yên**  
**lần thứ XI, năm 2023**

Căn cứ Quyết định số 12414/QĐ-UBND ngày 05/9/2023 của Ủy ban nhân dân thị xã Quảng Yên về việc thành lập Ban Chỉ đạo Hội khỏe Phù Đồng (HKPD) thị xã Quảng Yên lần thứ XI, năm 2023; Kế hoạch số 01/KH-BCĐHKPD ngày 05/9/2023 của Ban Chỉ đạo HKPD thị xã; Quyết định số 02/QĐ-BCĐ ngày 06/9/2023 của Ban Chỉ đạo HKPD thị xã; Phòng Giáo dục và Đào tạo xây dựng Kế hoạch tổ chức giải Bơi HKPD thị xã Quảng Yên lần thứ XI, năm 2023, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Tuyển chọn vận động viên (VĐV) tham gia thi đấu tại giải bơi HKPD tỉnh Quảng Ninh được tổ chức ngày 19/9/2023 đến ngày 23/9/2023.

Nhằm đánh giá kết quả việc thực hiện Đề án dạy bơi và kỹ năng phòng chống đuối nước trong năm học 2022 - 2023.

Duy trì và đẩy mạnh phong trào tập luyện môn bơi, phòng chống đuối nước, góp phần từng bước nâng cao hiệu quả công tác giáo dục thể chất và thành tích thể thao cho các em học sinh ở các trường phổ thông trên địa bàn thị xã. Phát hiện và bồi dưỡng tài năng thể thao cho các em học sinh. Thúc đẩy phong trào luyện tập môn bơi trong các trường học trên địa bàn thị xã Quảng Yên.

**2. Yêu cầu**

Các trường Tiểu học (TH); Tiểu học và Trung học cơ sở (TH&THCS); Trung học cơ sở (THCS); Trung học phổ thông (THPT); Tiểu học, Trung học cơ sở, trung học phổ thông (TH, THCS & THPT); Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp và Giáo dục thường xuyên (TT GDNN&GDTX) trên địa bàn thị xã tổ chức tuyển chọn đội tuyển VĐV tham dự giải Bơi HKPD cấp thị xã.

Đảm bảo an toàn, chất lượng và hiệu quả; thông qua giải tuyển chọn được các em học sinh có thành tích cao để tham dự giải Bơi HKPD cấp tỉnh.

**II. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN DỰ THI**

**1. Đối tượng và điều kiện dự thi**

VĐV tham gia thi đấu tại giải Bơi là học sinh năm học 2023-2024 đang học tại các trường TH, TH&THCS, THCS, THPT, TH, THCS&THPT, TT GDNN&GDTX trên địa bàn thị xã đảm bảo các yêu cầu sau:

- Kết quả học tập năm học 2022-2023: Được đánh giá hoàn thành về kỹ năng học tập và đạt các tiêu chí đánh giá về năng lực, phẩm chất theo Thông tư 22 đối với học sinh Tiểu học. Học sinh học khối THCS, THPT có kết quả xếp loại học lực trung bình trở lên và hạnh kiểm từ khá trở lên.

- Có đầy đủ sức khỏe để tham dự giải;

- VĐV phải được luyện tập và thi đấu tuyển chọn tại trường.

**\* Tuổi vận động viên:**

- Khối Tiểu học: Từ 6 tuổi đến 10 tuổi (*sinh từ năm 2013 đến năm 2017*).

- Khối THCS: Độ tuổi: 11 - 12 tuổi (*sinh từ năm 2011 đến năm 2012*); Độ tuổi: 13 - 14 tuổi (*sinh từ năm 2009 đến năm 2010*).

- Khối THPT: Từ 15 -17 tuổi (*sinh từ năm 2006 đến năm 2008*).

**2. Đối tượng không được tham gia thi đấu**

Học sinh là VĐV học tại các trường phổ thông trên địa bàn thị xã Quảng Yên đang được đào tạo tại các Trung tâm huấn luyện thể thao Quốc gia, trường Năng khiếu TDTT tỉnh, Trung tâm Lặn và Thể thao dưới nước, Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu TDTT tỉnh Quảng Ninh.

**III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, NỘI DUNG THI ĐẤU**

**1. Thời gian, địa điểm:**

- Kiểm tra hồ sơ dự thi của vận động viên: Từ 08h00 ngày 11/9/2023 tại Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã.

- Hội chuyên môn và tập huấn trọng tài: Từ 09h00 ngày 11/9/2023, tại Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã.

- Chuẩn bị các điều kiện thi đấu: Từ 14h00 đến 16h30 ngày 11/9/2023 tại bể bơi Lữ đoàn 147 (*Tất cả tổ trọng tài*).

- Khai mạc: Từ 07h30 ngày 12/9/2023 tại bể bơi Lữ đoàn 147.

- Thi đấu: Từ 08h00 ngày 12/9/2023 đến ngày 13/9/2023 tại bể bơi Lữ 147.

- VĐV tập trung ở khu vực ngoài bể bơi để trọng tài điểm danh. Từng lượt bơi trọng tài sẽ đưa VĐV vào thi đấu khi có lệnh của Tiểu Ban Trọng tài.

- Các nội dung sẽ tổ chức liên tục do đó yêu cầu lãnh đạo các Đoàn và các VĐV chú ý, sau 05 phút gọi tên vào thi VĐV không có mặt sẽ mất quyền thi đấu.

- Trước mỗi lượt thi đấu VĐV phải trình phiếu thi đấu cho trọng tài kiểm tra;

- Các đơn vị chú ý giữ gìn vệ sinh, để phương tiện đúng nơi quy định, tự bảo quản tư trang cá nhân của đơn vị mình.

**2. Nội dung thi đấu:**

**2.1. Cấp Tiểu học:**

- Độ tuổi 6-8 tuổi: Lớp 1- lớp 3

- Bơi tự do: 50m (*nam, nữ*).
- Độ tuổi 9-10 tuổi: Lớp 4 - lớp 5
- Bơi tự do: 50m (*nam, nữ*).
- Bơi ếch: 50m (*nam, nữ*).
- Tiếp sức Nam 4 x 50m (*04 nam*), Tiếp sức Nữ 4 x 50m (*04 nữ*)

## 2.2. Cấp THCS

- Độ tuổi 11-12 tuổi:
  - + Bơi tự do: 50m -100m (*nam, nữ*).
  - + Bơi ếch: 50m - 100m (*nam, nữ*).
  - + Tiếp sức Nam 4 x 50m (*04 nam*), Tiếp sức Nữ 4 x 50m (*04 nữ*)
- Độ tuổi 13-14 tuổi:
  - + Bơi tự do: 50m - 100m (*nam, nữ*).
  - + Bơi ếch: 50m - 100m (*nam, nữ*).
  - + Tiếp sức Nam 4 x 50m (*04 nam*), Tiếp sức Nữ 4 x 50m (*04 nữ*)

## 2.3. Cấp THPT:

- Bơi tự do: 50m - 100m (*nam, nữ*).
- Bơi ếch: 50m - 100m (*nam, nữ*).
- Tiếp sức hỗn hợp 4 x 50m (*02 nam - 02 nữ*)

## 3. Số lượng tham gia:

- Ở mỗi nội dung, mỗi đơn vị được đăng ký 02 VĐV dự thi (*theo tuổi và cấp học*).

- Mỗi VĐV được đăng kí thi đấu tối đa 03 nội dung (*Kể cả nội dung tiếp sức*).

- VĐV lứa tuổi dưới được phép thi đấu ở lứa tuổi trên nhưng chỉ được tham gia ở một độ tuổi; VĐV chỉ được phép thi đấu ở cấp học mình đang học.

**Khôi Tiểu học:** Mỗi đơn vị được đăng kí thi đấu 01 đội tiếp sức Nam gồm 04 VĐV nam và 01 đội tiếp sức Nữ gồm 4 VĐV nữ. Có thể chọn cả hai độ tuổi 6-8 và 9-10 để thành lập đội tiếp sức của đơn vị mình.

**Khôi THCS:** Ở mỗi độ tuổi (*11-12 tuổi*) và (*13-14 tuổi*), mỗi đơn vị được đăng kí thi đấu 01 đội tiếp sức Nam gồm 4 VĐV nam và 01 đội tiếp sức Nữ gồm 04 VĐV nữ.

**Khôi THPT:** Mỗi đơn vị được đăng kí thi đấu 01 đội tiếp sức hỗn hợp gồm 02 VĐV nam và 02 VĐV nữ.

**4. Thể thức thi đấu:** Tùy theo số lượng đội đăng ký dự thi Ban Tổ chức sẽ quyết định thể thức thi đấu.

**5. Luật thi đấu:** Áp dụng Luật Bơi hiện hành của Tổng cục Thể dục thể thao - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch.

**6. Cách tính điểm và xếp hạng:** Theo Điều 5 - Chương I, của Điều lệ Hội khỏe Phù Đồng thị xã Quảng Yên lần thứ XI, năm 2023.

#### **IV. Các quy định khác**

- Hiệu trưởng các trường chỉ đạo học sinh tham gia dự thi đảm bảo tính chuyên môn, tinh thần đoàn kết, công bằng, khách quan, trật tự, an toàn và chăm sóc sức khỏe cho học sinh trong thời gian tham dự thi đấu; cử giáo viên đưa đón học sinh đảm bảo an toàn.

- VĐV tham dự Giải mặc trang phục phù hợp để thi đấu.

- Mọi quy định nếu có sự thay đổi phải báo cáo Ban Tổ chức và do Ban Tổ chức quyết định.

**V. KHIẾU NẠI - TỔ CÁO - KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT:** Thực hiện theo Điều 12, Điều 13 và Điều 14 của Điều lệ Hội khỏe Phù Đồng thị xã Quảng Yên lần thứ XI, năm 2023.

Trên đây là Kế hoạch giải Bơi Hội khỏe phù đồng thị xã Quảng Yên lần thứ XI, năm 2023; yêu cầu các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn vướng mắc, báo cáo Phòng Giáo dục và Đào tạo (*qua bộ phận CNTT*) để kịp thời giải quyết./.

#### **Nơi nhận:**

- UBND thị xã để báo cáo;
- Các trường TH; THCS; TH&THCS; THPT;  
TT GDNN&GDTX;
- TT.TT&VH Thị xã;
- Lưu: VT, BCĐ HKPD thị xã.

**BAN TỔ CHỨC HỘI KHOẺ PHÙ ĐỒNG**  
**KT. TRƯỞNG BAN**  
**PHÓ TRƯỞNG BAN THƯỜNG TRỰC**

**TRƯỞNG PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**  
**Nguyễn Thị Thuý**

