

Số: 170/KH-MNĐM

Đông Mai, ngày 20 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH

Chăm sóc răng miệng và phòng chống sâu răng bằng cách súc miệng nước muối cho trẻ 3-6 tuổi tại trường Mầm non Đông Mai năm học 2024-2025

I. Căn cứ

1. Căn cứ pháp lý

Căn cứ Thông tư Liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Giáo dục & Đào tạo và Bộ y tế quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ Hướng dẫn Liên ngành số 2991/LN-SGDĐT-SYT ngày 08 tháng 11 năm 2017 của Sở Giáo dục & Đào tạo và Sở y tế hướng dẫn phối hợp chỉ đạo, tổ chức thực hiện công tác y tế trường học;

Căn cứ công văn số 1669/TTYT ngày 30 tháng 8 năm 2024 của Trung tâm y tế thị xã Quảng Yên về việc tăng cường công tác y tế trường học năm học 2024-2025;

Căn cứ công văn số 984/PGDĐT-CMTHCS của PGD V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ y tế trường học và bảo vệ CSSK trẻ em năm học 2024-2025.

Căn cứ vào tình hình thực tế của trường Mầm non Đông Mai.

2. Căn cứ tình hình thực tiễn

Tỉ lệ trẻ mắc bệnh răng miệng ở trường Mầm non Đông Mai ở độ tuổi 3-6 tuổi chiếm tỉ lệ khá cao. Đợt 1 tháng 9/2024 nhà trường đã kết hợp với trạm y tế tổ chức khám sức khỏe cho học sinh. Trong đó có 145/432 cháu = 43% mắc bệnh về răng miệng.

Vệ sinh răng miệng có vai trò đặc biệt quan trọng đối với sức khỏe con người, đặc biệt lứa tuổi mầm non. Răng đảm nhiệm việc nhai và nghiền thức ăn để cung cấp các chất dinh dưỡng cho cơ thể. Nếu có hàm răng khỏe mạnh giúp chúng ta ăn ngon miệng hơn, tiêu hóa tốt hơn, phát âm đúng, nói rõ, đọc chuẩn, có nụ cười đẹp và gương mặt dễ thương.

Cho đến nay, bệnh răng miệng thường gặp nhất ở lứa tuổi học sinh đặc biệt là trẻ mầm non đó là bệnh sâu răng. Bệnh sâu răng là một bệnh phá hoại cấu trúc của răng làm răng bị hỏng, do vi khuẩn trong miệng làm lên men thức ăn dính ở răng gây sâu răng, do vệ sinh răng miệng kém, ăn uống không đủ chất, ăn nhiều đồ ngọt... đồng thời không biết cách vệ sinh răng miệng đúng cách sẽ ảnh hưởng đến răng của trẻ.

Khi bị sâu răng sẽ làm cho trẻ đau đớn, biếng ăn, mất ngủ, gây sút cân sẽ dẫn đến suy dinh dưỡng. Nếu không được chữa trị, bệnh này có thể dẫn đến đau răng, rụng răng, nhiễm trùng răng. Do trẻ có thói quen ăn vặt mà chưa có ý thức chăm sóc răng miệng cho bản thân mình, bên cạnh đó các bậc cha mẹ cũng chưa thật sự quan tâm đến vệ sinh răng miệng cho con em mình. Nếu không được quan tâm và chữa trị kịp thời sẽ ảnh hưởng đến răng của trẻ sau này. Để giảm thiểu khả năng mắc bệnh răng miệng thì phải chăm sóc răng miệng cho trẻ hàng ngày. Chính vì vậy trường Mầm non Đông Mai triển khai kế hoạch cho trẻ súc miệng bằng nước muối để phòng chống bệnh răng miệng.

II. Mục tiêu

1. Đảm bảo 100% các cháu 3-6 tuổi học tại trường được chăm sóc răng miệng, phòng chống bệnh sâu răng đúng phương pháp.
2. 100% trẻ được súc miệng nước muối đúng cách sau ăn tại trường.
3. Giảm tỉ lệ trẻ mắc các bệnh về răng miệng.

II. Đối tượng

Các cháu mẫu giáo 3-6 tuổi đang theo học tại trường

III. Thời gian

10h45-11h từ thứ 2 đến thứ 7 (Sau bữa ăn trưa hàng ngày tại trường).

IV. Địa điểm

Tại trường Mầm non Đông Mai gồm 3 điểm trường: Khu Biểu Nghi, khu Hải Hòa, khu Thuận Thành

V. Biện pháp thực hiện

1. Nhân viên y tế

- Chịu trách nhiệm kiểm tra muối về hạn sử dụng và dung dịch pha là nước chín đảm bảo. Pha nước muối cho các lớp đúng tỉ lệ lượng muối và nước theo quy định.

- Hướng dẫn học sinh cách súc miệng đúng cách và an toàn:

Bước 1: Cho trẻ hớp một ngụm nước muối vừa đủ vào miệng. Nên tránh hớp quá nhiều nước vì sẽ khó súc.

Bước 2: Cho trẻ súc miệng trong ít nhất 30 giây.

Bước 3: Cho trẻ nhổ ra và hớp ngụm thứ hai. Ở lần này, động viên trẻ kéo dài thời gian súc lên ít nhất 60 giây để nước muối có thời gian tác dụng đến toàn bộ khu vực răng miệng lâu hơn.

Bước 4: Cuối cùng, Cho trẻ súc miệng lại bằng nước sạch một vài lần để loại bỏ lượng muối còn sót lại trong miệng.

- Kiểm tra, giám sát các lớp thực hiện.

2. Giáo viên chủ nhiệm

- Giáo viên chủ nhiệm hàng ngày tổ chức cho trẻ thực hành súc miệng bằng nước muối sau mỗi bữa ăn.

- Tổ chức cho trẻ thực hành theo hướng dẫn về cách súc miệng đúng cách của nhân viên y tế.

- Quản lý và giám sát học sinh thực hành để đảm bảo an toàn.

- Bảo quản nước muối sạch sẽ.

- Vệ sinh đồ dùng, ca cốc, bình đựng nước sạch sẽ.

VI. Kinh phí

-Trích nguồn kinh phí từ bảo hiểm xã hội chi trả theo công văn số 3258 của UBND tỉnh ngày 26/6/2013 để thanh toán trả tiền khám sức khỏe.

VII. Tổ chức thực hiện

- Các bộ phận phối hợp thực hiện theo đúng nội dung của kế hoạch.

- Thông báo phụ huynh để phối hợp chăm sóc răng miệng cho trẻ ở trường cũng như ở nhà để đạt hiệu quả cao.

Trên đây là kế hoạch Chăm sóc răng miệng và phòng chống sâu răng bằng cách súc miệng nước muối cho trẻ 3-6 tuổi tại trường Mầm non Đông Mai năm học 2024-2025 đề nghị GVNV thực hiện nghiêm túc để đạt hiệu quả.

Nơi nhận:

- Trạm y tế phường (Báo cáo)

- Lưu HSYT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiên