

Số: 162/KH-MNĐM

Đông Mai, ngày 18 tháng 9 năm 2024

KẾ HOẠCH

Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì năm học 2024-2025

Căn cứ Thông tư Liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Giáo dục & Đào tạo và Bộ y tế quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ Hướng dẫn Liên ngành số 2991/LN-SGDĐT-SYT ngày 08 tháng 11 năm 2017 của Sở Giáo dục & Đào tạo và Sở y tế hướng dẫn phối hợp chỉ đạo, tổ chức thực hiện công tác y tế trường học;

Thực hiện kế hoạch số 27/KH-TTKSBT ngày 5/01/2024 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh về kế hoạch hoạt động công tác Y tế trường học năm 2024;

Căn cứ công văn số 1669/TTYT ngày 30 tháng 8 năm 2024 của Trung tâm y tế thị xã Quảng Yên về việc tăng cường công tác y tế trường học năm học 2024-2025;

Căn cứ công văn số 984/PGDĐT-CMTHCS của PGD V/v hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ y tế trường học và bảo vệ CSSK trẻ em năm học 2024-2025;

Căn cứ tình hình thực tế của nhà trường, trường Mầm non Đông Mai xây dựng kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì như sau:

I. Nhiệm vụ chung

- Nâng cao chất lượng chăm sóc và giáo dục trẻ để trẻ phát triển toàn diện về thể chất và tinh thần.

- Giảm thiểu các yếu tố nguy cơ gây suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì đối với trẻ.

- Tích hợp chăm sóc và giáo dục truyền thông nhận thức của trẻ và gia đình đối với trẻ đang bị suy dinh dưỡng hoặc thừa cân béo phì để có biện pháp khắc phục kịp thời.

II. Nhiệm vụ cụ thể

- Lập kế hoạch thực hiện các hoạt động chăm sóc phục hồi dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng và béo phì. Kết hợp với TYT phường cân đo, KSK định kỳ cho trẻ đúng kế hoạch.

- Theo dõi số trẻ suy dinh dưỡng bằng biểu đồ hàng tháng, đánh giá trong sổ sức khỏe và phần mềm smas.
- Tuyên truyền cho trẻ đi tiêm chủng mở rộng đầy đủ
- Tuyên truyền các bậc phụ huynh nuôi con theo phương pháp khoa học, lồng ghép vào các buổi họp phụ huynh và công tác ngoại khóa của nhà trường.
- Tổ chức các hoạt động về kỹ năng sống, kỹ năng vệ sinh cho trẻ thông qua các hoạt động giáo dục trong nhà trường.

III. Nội dung thực hiện

1. Chăm sóc trẻ bị suy dinh dưỡng

Đối với trẻ suy dinh dưỡng, khi chăm sóc cần chú ý các khâu sau:

Vệ sinh ăn uống: Bảo đảm cho trẻ “ăn chín, uống sôi”. Thức ăn nấu xong cho trẻ ăn ngay, nếu để quá 3 giờ phải đun sôi lại mới cho trẻ ăn. Tránh những thực phẩm nhiễm bẩn và bị ô nhiễm vì đó là nguồn gây bệnh như: tiêu chảy, ngộ độc thức ăn... Các dụng cụ chế biến thức ăn phải bảo đảm vệ sinh.

Vệ sinh cá nhân: Tắm rửa thường xuyên cho trẻ bằng nước sạch (vào mùa hè). Giữ ấm cho trẻ, tránh gió lùa (vào mùa đông, khi tắm gội...) để tránh nhiễm lạnh, viêm đường hô hấp. Giữ quần áo sạch sẽ, đầu tóc gọn gàng. Giúp trẻ có thói quen giữ gìn răng miệng sạch sẽ, không ăn nhiều đồ ngọt để tránh các bệnh sâu răng, viêm lợi. Giữ tay sạch: tạo thói quen rửa tay trước khi ăn và sau khi đi đại tiện, cắt móng tay cho trẻ. Không để trẻ lê la dưới đất bẩn. Không cho trẻ mút tay, không quẹt tay bẩn lên mặt, không đưa đồ vật, đồ chơi bẩn lên miệng để tránh các bệnh giun sán.

Vệ sinh môi trường: Bảo đảm cho trẻ ăn, ngủ, vui chơi nơi thoáng mát, sáng sủa sạch sẽ. Đồ dùng, đồ chơi của trẻ cần sạch sẽ, khô ráo. Có đủ nước sạch dùng cho sinh hoạt và nấu thức ăn cho trẻ. Để rác thải ở chỗ kín, xa nơi ở, tránh ruồi muỗi đậu.

Chăm sóc tâm lý: Âu yếm, vỗ về biểu lộ tình cảm trìu mến, yêu thương trẻ. Trẻ cần được khích lệ, chuyện trò, nô đùa... tạo cơ sở cho sự phát triển toàn diện của trẻ, tránh thô bạo trong cử chỉ lời nói của người lớn trước mặt trẻ.

2. Biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân đảm bảo sức khỏe cho trẻ thừa cân béo phì

Khẩu phần ăn của trẻ cần cân đối, hợp lý, nên phối hợp nhiều loại thức ăn, tránh ăn một loại thực phẩm có hàm lượng chất béo, chất bột đường quá cao.

- Nếu uống sữa nên uống không đường, trẻ lớn nên uống sữa gầy (sữa bột tách bơ). Không nên uống sữa đặc có đường.

- Chế biến thức ăn: Hạn chế các món rán, xào, nên làm các món luộc, hấp, kho.

- Nên nhai kỹ và ăn chậm, ăn đều đặn, không bỏ bữa, không để trẻ quá đói, vì nếu bị quá đói, trẻ ăn nhiều trong các bữa sau làm mỡ tích lũy nhanh hơn.

- Nên ăn nhiều vào bữa sáng để tránh ăn vặt ở trường, giảm ăn về chiều và tối.

- Nên ăn nhiều rau xanh, quả ít ngọt. Giảm bớt gạo thay bằng khoai, ngô là những thức ăn cơ bản giàu chất xơ.

Tạo niềm thích thú của trẻ đối với các hoạt động thể thao.

- Các bậc cha mẹ cần quan tâm ủng hộ và tạo mọi điều kiện giúp trẻ năng động.

- Chú trọng những sở thích của trẻ tham gia các môn thể thao dễ dàng gần gũi với cuộc sống như: đi bộ đến trường, chạy, nhảy dây, đá bóng, đánh cầu lông, đá cầu, leo cầu thang...

- Nên hướng dẫn trẻ làm các công việc ở nhà: Lau dọn nhà cửa, xách nước tưới cây, bung bê đồ đạc...

- Hạn chế ngồi xem tivi, video, trò chơi điện tử...

- Không nên bắt trẻ học quá nhiều, nên tạo điều kiện để trẻ được vui đùa chạy nhảy sau những giờ học căng thẳng.

- Tập cho trẻ thói quen ngủ sớm trước 21 giờ và ngủ đủ giấc.

III. Biện pháp thực hiện

- Triển khai thực hiện tốt công tác cân đo và khám sức khỏe định kỳ cho trẻ theo đúng quy định.

- Lập danh sách các trẻ bị suy dinh dưỡng để theo dõi và tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng của trẻ.

- Nhà trường và giáo viên chủ nhiệm trực tiếp gặp phụ huynh trao đổi tình hình thiếu thừa cân của trẻ cùng gia đình bàn bạc có biện pháp tốt nhất để chăm sóc trẻ.

- Tư vấn cho phụ huynh về cách chăm sóc con đúng phương pháp và khoa học.

- Chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ bằng bữa ăn hợp lý: cho trẻ ăn đầy đủ 4 nhóm chất dinh dưỡng (Tinh bột, đạm, béo, vitamin), không kiêng khem khi trẻ bị bệnh.

- Vệ sinh an toàn thực phẩm: Là vấn đề quan trọng hàng đầu trong việc bảo vệ trẻ tránh các bệnh nhiễm trùng đường ruột, giun sán... Lựa chọn thực

phẩm tươi cho trẻ, hạn chế dùng cho trẻ những thực phẩm chế biến sẵn, đóng hộp, nấu thức ăn chín kỹ.

- Điều trị triệt để các bệnh lý nhiễm trùng hô hấp, tiêu chảy... không lạm dụng kháng sinh mà chỉ dùng đủ liều, đủ thời gian, chăm sóc dinh dưỡng tích cực sau khi trẻ bị bệnh.

- Giáo viên chủ nhiệm kết hợp với cán bộ y tế theo dõi sức khỏe học sinh qua cân đo theo định kỳ và chấm biểu đồ tăng trưởng vào ngày 15 hàng tháng.

- Tuyên truyền đến các bậc phụ huynh về sức khỏe của con em mình tốt hơn nữa để học sinh có điều kiện tự bảo vệ chăm sóc sức khỏe bản thân.

a. Đối với giáo viên:

- Trong bữa ăn cô quan tâm đến những trẻ suy dinh dưỡng, khuyến khích trẻ ăn ngon miệng, ăn hết xuất.

- Luôn tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ để trẻ có một giấc ngủ sâu, ngủ ngon, không làm mất giấc ngủ của trẻ.

- Hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, súc miệng nước muối sau ăn.

- Tích cực cho trẻ tham gia các hoạt động ngoài trời vào buổi sáng và buổi chiều.

- Tổ chức các cuộc thi về thể dục thể thao như bóng đá, thi chạy... để khuyến khích trẻ hoạt động thể lực.

- Trao đổi với phụ huynh về tình trạng của trẻ để phối hợp với cô trong quá trình phục hồi suy dinh dưỡng của trẻ.

b. Đối với phụ huynh:

- Quan tâm đến trẻ nhiều hơn

- Tăng năng lượng khẩu phần cho bữa ăn hàng ngày nếu trẻ không thể ăn đủ theo nhu cầu bằng cách:

- + Cho trẻ ăn nhiều món trong cùng một bữa để trẻ ăn no.

- + Tăng số bữa ăn trong ngày nếu trẻ không thể ăn nhiều trong một bữa.

- + Tăng thức ăn giàu năng lượng: thêm dầu mỡ và thức ăn của trẻ, dùng các thực phẩm nhiều năng lượng như sữa, trứng, bơ, pho mát, váng sữa...

- Cho trẻ ăn nhiều sau bệnh: tăng bữa, tăng thức ăn, cho trẻ ăn bất cứ thứ gì trẻ lựa chọn mà phù hợp.

- Cho trẻ tắm nắng thường xuyên vào các buổi sáng sớm nhằm tăng cường quá trình chuyển hóa và hấp thụ vitamin D ở da giúp xương rắn chắc, phát triển chiều cao.

- Cho trẻ uống thêm vitamin D.

- Cho trẻ ăn các thức ăn giàu dinh dưỡng, giàu canxi: tôm, cua, cá, ốc, ngao, sò, hến.....sữa giàu canxi và vitamin D.

- Cho trẻ ăn thêm các loại hoa quả có sẵn tại gia đình.

- Cha mẹ khuyến khích trẻ tập làm việc nhà như sắp xếp đồ chơi sau khi chơi, quét nhà, tự gấp quần áo của trẻ. Hạn chế xem tivi và trò chơi điện tử, không quá 2 giờ trong ngày.

- Tẩy giun cho trẻ theo định kỳ 6th/ lần.

- Đánh răng ngày 2 lần vào buổi sáng và tối trước khi đi ngủ.

c. Đối với nhà trường:

- Nhà trường chỉ đạo sát xao công tác ăn bán trú, đầu tư đầy đủ các trang thiết bị phục vụ công tác ăn bán trú.

- Tính khẩu phần hợp lý, cân đối các chất dinh dưỡng, tăng cường rau xanh, rau sạch. Thường xuyên thay đổi thực đơn theo mùa để trẻ ăn ngon miệng.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ 2 lần/ năm để trẻ có sức khỏe tốt để học tập và phòng chống suy dinh dưỡng.

- Đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn bán trú.

- Hợp đồng với các nhà cung cấp thực phẩm đảm bảo thực phẩm tươi ngon và an toàn.

- Cần có sự phối hợp giữa nhà trường và gia đình để khuyến khích trẻ tăng cường hoạt động thể lực, tạo nếp sống năng động và lành mạnh ngay từ nhỏ.

- Kết hợp với gia đình theo dõi tăng trưởng của trẻ bằng biểu đồ tại gia đình và trường học để phát hiện sớm trẻ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì để có xử trí kịp thời.

- Kế hoạch cụ thể:

KẾ HOẠCH CỤ THỂ HÀNG THÁNG

Tháng	Nội dung công việc	Kế hoạch bổ xung
Tháng 9/2024	<ul style="list-style-type: none"> -Xây dựng kế hoạch -Kiểm tra vệ sinh trường lớp, các điều kiện đảm bảo an toàn cho học sinh . - Phối hợp với trạm y tế kiểm tra sức khỏe đợt 1 cho học sinh . - Cân đo trẻ lần 1 chấm biểu đồ và lập danh sách trẻ suy dinh dưỡng béo phì để theo dõi.(16/9) 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền giáo dục trẻ giữ gìn vệ sinh cá nhân, tẩy giun định kỳ 6 tháng 1 lần. - Khuyến khích động viên trẻ ăn hết suất ăn, phối hợp với phụ huynh đảm bảo chế độ dinh dưỡng kết hợp với ở trường và ở nhà. - Tích hợp giáo dục trẻ thực hành hành vi vệ sinh cá nhân. - Tích hợp vào buổi họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung “Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì”. 	
Tháng 10/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm và phụ huynh học sinh giáo dục trẻ về giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. - Phối hợp với gia đình các trẻ suy dinh dưỡng để tư vấn biện pháp chăm sóc trẻ tăng cân và tăng chiều cao. - Cân đo trẻ suy dinh dưỡng béo phì chấm biểu đồ (15/10) - Tuyên truyền khuyến khích động viên trẻ ăn hết khẩu phần ăn 	
Tháng 11/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục phối hợp với gia đình các trẻ suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì để tư vấn biện pháp chăm sóc trẻ tăng cân và tăng chiều cao. - Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm tuyên truyền phòng chống các bệnh mùa đông xuân - Tuyên truyền khuyến khích động viên trẻ ăn hết khẩu phần ăn 	
Tháng 12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra cân nặng lần 2, so sánh lần 1 để có biện pháp chăm sóc sức khỏe cho trẻ.(15/12) - Tiếp tục trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của con em mình, có biện pháp phối hợp chăm sóc trẻ bị suy dinh dưỡng, béo phì ở trường và gia đình. 	

Tháng 1/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Cân đo trẻ suy dinh dưỡng và chắm biểu đồ (15/1) - Tổng hợp kết quả - Tuyên truyền động viên trẻ SDD ăn hết xuất ăn và giữ gìn vệ sinh cá nhân hàng ngày 	
Tháng 2/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Cân đo trẻ suy dinh dưỡng và chắm biểu đồ (15/2) - Tổng hợp kết quả - Tuyên truyền vệ sinh an toàn thực phẩm trong dịp tết Nguyên Đán - Tuyên truyền khuyến khích động viên trẻ SDD ăn hết khẩu phần ăn 	
Tháng 3/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Kết hợp với trạm y tế để cân đo đợt 3, khám sức khỏe đợt 2 cho trẻ. (15/3) - Chỉ đạo các giáo viên chắm biểu đồ, theo dõi cân nặng chiều cao của các trẻ đặc biệt là trẻ suy dinh dưỡng. - Cho trẻ thực hành hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh răng miệng - Kết hợp với các bậc phụ huynh có trẻ suy dinh dưỡng tìm ra những biện pháp tốt nhất để chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng và béo phì. 	
Tháng 4 /2025	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục kiểm tra vệ sinh môi trường và vệ sinh lớp học. - Cân đo trẻ suy dinh dưỡng và chắm biểu đồ (15/4) - Tuyên truyền khuyến khích động viên trẻ ăn hết khẩu phần ăn. - Cho trẻ thực hành, hành vi dinh dưỡng hợp lý - Có các biện pháp vận động cho trẻ béo phì. 	
Tháng 05/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Cân đo trẻ suy dinh dưỡng và chắm biểu đồ (15/5) - Tổng hợp kết quả - Tổng kết công tác phục hồi cho trẻ suy dinh dưỡng và béo phì. - Lồng ghép vào họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung “Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc 	

	<p>độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì” trong thời gian nghỉ hè</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuyên truyền đến các bậc phụ huynh chăm sóc sức khỏe học sinh trong mùa hè. 	
--	---	--

IV. Tổ chức thực hiện

- Ban giám hiệu nhà trường có trách nhiệm xây dựng kế hoạch và thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe cho trẻ trong nhà trường.

- Các giáo viên chủ nhiệm và các bộ phận liên quan có trách nhiệm phối hợp để có biện pháp phục hồi và phòng chống suy dinh dưỡng và béo phì cho trẻ.

Nơi nhận:

- PGD thị xã Quảng Yên (Báo cáo)
- Trạm y tế phường (P/hợp thực hiện)
- Lưu HSYT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hiên

PHÒNG GD & ĐT YÊN HUNG
TRƯỜNG MẦM NON MINH THÀNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: KH -MNMT

Minh Thành, ngày 06 tháng 09 năm 2010

**KẾ HOẠCH PHỤC HỒI DINH DƯỠNG
CHO TRẺ SUY DINH DƯỠNG VÀ BIỆN PHÁP HẠN CHẾ TỐC
ĐỘ TĂNG CÂN, ĐẢM BẢO SỨC KHỎE CHO TRẺ BÉO PHÌ
Năm học 2010-2011.**

Phần I: Căn cứ để xây dựng kế hoạch

I. Căn cứ pháp lý:

- Căn cứ vào kế hoạch chỉ đạo của Phòng giáo dục.
- Căn cứ vào kế hoạch năm học của trường Mẫu giáo Hiệp Hòa. Căn cứ vào công văn 108/KH – PGDĐT ngày 5/9/2010 “ về việc thực hiện chương trình tuyên truyền giáo dục vệ sinh và chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non.
- Căn cứ vào kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2010 – 2011 của trường Mầm non Minh Thành.
- Căn cứ vào công văn số 579/PGD&ĐT ngày 20/8/2009 về việc hướng dẫn các trường thực hiện một số nhiệm vụ năm học 2010 – 2011.
- Căn cứ vào đặc điểm và điều kiện thực tế của trường. Trường mầm non Minh Thành xây dựng kế hoạch “Thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ ” năm học 2010 – 2011.

II. Nhận định tình hình chung:

+ Thuận lợi:

- Được sự quan tâm và chỉ đạo sát sao của PGD&ĐT huyện Yên Hưng.

- Các lớp có đủ đồ dùng vệ sinh tối thiểu cho trẻ như: Xô, chậu, khăn mặt.
- Có đủ phòng học riêng và ngủ riêng.
- Ban giám hiệu có trình độ chuyên môn, đội ngũ giáo viên có tinh thần trách nhiệm cao, luôn gắn bó và quan tâm đến công tác chăm sóc giáo dục toàn diện trẻ.
- Các giáo viên nhiệt tình, yêu nghề và có kinh nghiệm trong giảng dạy.
- Trường đã mở cho học sinh ăn bán trú tại trường.
- Đã có một số phụ huynh nhận thức được tầm quan trọng của việc cho con ăn bán trú tại trường.

+ Khó khăn:

- Cơ sở vật chất phục vụ cho công tác bán trú còn hạn chế và thiếu thốn.
- Còn một số phụ huynh chưa quan tâm đến việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, còn bỏ mặc cho giáo viên...
- Hầu hết các lớp không có nguồn nước sạch.

Phần II: Nội dung kế hoạch

1. Thực hiện chương trình và mục tiêu cụ thể:

- Các lớp thực hiện chương trình giáo dục vệ sinh chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trường Mầm non.
- Đảm bảo 85% số cha mẹ có con đến trường được tuyên truyền thông hướng dẫn các kỹ năng vệ sinh, chăm sóc trẻ. Nuôi dạy trẻ có khoa học.
- 85% số trẻ trở lên có thói quen rửa tay, rửa mặt, vệ sinh cá nhân.

2. Nhiệm vụ và giải pháp:

- Tổ chức họp phụ huynh tuyên truyền kiến thức, hướng dẫn cách chăm sóc, nuôi dạy trẻ và tuyên truyền các kỹ năng vệ sinh: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Xây dựng mạng lưới trường lớp, huy động tối đa trẻ trong độ tuổi ra lớp.
- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Cân, đo, chắm biểu đồ tăng trưởng, theo dõi sức khỏe trẻ đặc biệt là trẻ suy dinh dưỡng.
- Tổ chức khảo sát đánh giá trẻ về việc thực hiện vệ sinh cá nhân theo mẫu.
- Nấu ăn cho trẻ theo đúng thực đơn phần mềm NuTriKid
- Hướng dẫn trẻ giữ gìn vệ sinh và giữ gìn vệ sinh trường học.
- **Lồng ghép tuyên truyền các bậc phụ huynh về kiến thức nuôi con có khoa học trong các buổi họp phụ huynh. Kết hợp với trạm y tế, ban dân số xã tuyên truyền trong các buổi họp thôn, các buổi họp các ban ngành đoàn thể.**

3. Nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non:

a. Mục tiêu phần đầu:

- 100% trẻ được theo dõi sức khỏe bằng biểu đồ tăng trưởng, phối hợp chặt chẽ với y tế xã khám sức khỏe định kỳ cho trẻ 2 lần/năm học.
- 100% trẻ được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.

- 100% trẻ ở trường học được trang bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cá nhân: khăn mặt, ca, đồ dùng cá nhân của trẻ có ký hiệu riêng.
- 98% trẻ đạt phát triển bình thường, không có trẻ suy dinh dưỡng nặng.
- 100% trẻ đến trường đều có quần áo, dày dép và vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- 80% trẻ có ý thức giữ gìn vệ sinh công cộng và có ý thức bảo quản công trình vệ sinh trường học.

b. Nhiệm vụ và giải pháp:

- Tiếp tục triển “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*” tới từng giáo viên.
- Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền giáo dục vệ sinh cá nhân và chăm sóc bảo vệ sức khỏe trẻ, nuôi dạy con khoa học....
- Bổ sung trang thiết bị, đồ dùng học tập của trẻ, chuẩn bị đầy đủ cho trẻ đồ dùng phục vụ cho công tác giáo dục vệ sinh cá nhân và chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non: Xô, chậu, khăn mặt, xà phòng rửa tay..
- Hướng dẫn và thường xuyên nhắc nhở trẻ rửa mặt đúng thao tác rửa tay bằng xà phòng thơm theo quy định, biết chăm sóc và vệ sinh răng miệng, biết bỏ rác đúng nơi quy định, biết bảo quản công trình vệ sinh trường học.
- Ban giám hiệu phối kết hợp với trạm y tế khám sức khỏe và tiêm chủng đầy đủ đúng lịch cho học sinh.
- Thường xuyên vệ sinh môi trường lớp học, vệ sinh các đồ dùng cá nhân của trẻ sạch sẽ.
- Thường xuyên trao đổi với phụ huynh về việc cắt tóc, cắt móng tay, mặc quần áo, đi dày dép đầy đủ trước khi đến lớp.

4. Nâng cao công tác tuyên truyền GDMN, tăng cường công tác tham mưu xã hội hóa giáo dục, cải thiện điều kiện vệ sinh cho trẻ

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 95% số cha, mẹ trẻ được truyền thông các kỹ năng vệ sinh cá nhân cho trẻ.
- Tổ chức một buổi tuyên truyền lồng ghép vào các buổi họp phụ huynh đầu năm nhằm nhận thức các cấp, các ngành, của nhân dân và của phụ huynh học sinh hiểu vai trò của bậc học Mầm non.
- Phổ biến kiến thức nuôi dạy cho con cho các bậc cha mẹ và cộng đồng.
- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh các hoạt động giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ ở trường mẫu giáo.
- Tham mưu với chính quyền địa phương làm bếp ăn, công trình vệ sinh cho trẻ. Huy động phụ huynh tham gia đóng góp, lao động tu sửa các công trình của nhà trường.

b. Nhiệm vụ và giải pháp:

- Các lớp có các góc tuyên truyền, đảm bảo nội dung và hình thức phong phú.

- Xây dựng hệ thống thông tin hai chiều, kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong công tác chăm sóc và giáo dục trẻ, đặc biệt là công tác tuyên truyền vệ sinh cá nhân và bảo vệ sức khỏe trẻ.

- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, chỉ đạo, thống nhất thực hiện trong toàn trường về nội dung và thời gian thực hiện.

- Nội dung và hình thức tuyên truyền phong phú: Qua hội thi, khẩu hiệu, hội họp.. nội dung tuyên truyền về gương người tốt, việc tốt trong công tác chăm sóc và vệ sinh cá nhân trẻ.

- Đẩy mạnh phong trào “ Chung tay chăm sóc trẻ, góp sức xây trường xanh”. Tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng của đội tuyên truyền cấp trường trong đó chú ý tuyên truyền, phổ biến kiến thức nuôi dạy con khoa học.

- Xây dựng kế hoạch tu sửa, mua sắm lên BGH. Vận động phụ huynh tham gia lao động, đóng góp xây dựng cơ sở vật chất.

*** Kế hoạch hoạt động từng tháng:**

Thời gian	Nội dung hoạt động	Biện pháp thực hiện	Điều chỉnh, bổ sung
Tháng 8/2010	<ul style="list-style-type: none"> - Triển khai thực hiện chương trình trong toàn trường theo kế hoạch; - Tổ chức họp phụ huynh, tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, sức khỏe trẻ; - Giáo viên hướng dẫn cho phụ huynh các kỹ năng, thao tác vệ sinh cá nhân cho trẻ. - Tuyên truyền cách nấu ăn theo khoa học đảm bảo an toàn thực phẩm. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH triển khai đến toàn thể giáo viên; - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh; - Giáo viên các lớp tuyên truyền trong buổi họp phụ huynh đầu năm; - Giáo viên hướng dẫn tỉ mỉ từng thao tác giúp phụ huynh thực hành; - Yêu cầu các nhân viên nhà bếp tập huấn các buổi hướng dẫn cách chế biến thực phẩm an toàn do Trung tâm y tế huyện Yên Hưng tổ chức. 	

<p>Tháng 9/2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức khảo sát trẻ mới đến trường theo mẫu phiếu tổng hợp, - Cân đo khám sức khỏe định kỳ cho trẻ đợt 1 - Thông qua: “<i>Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân , đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” tới từng giáo viên năm học 2010– 2011 tới toàn thể giáo viên nhà trường. -Triển khai kế hoạch cho các bậc phụ huynh 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp cùng tổ trưởng chuyên môn đi khảo sát từng lớp; - Kết hợp với trạm y tế xã đến từng lớp để cân, đo, khám khỏe cho từng trẻ - Phân loại sức khỏe cho trẻ để có biện pháp chăm sóc trẻ. - Phó hiệu trưởngkết hợp với y tế trường triển khai kế hoạch hoạt động chuyên đề trước cuộc họp chuyên môn Cho các CB-GV-NV và mời các nhân viên nhà bếp cùng tham dự; - Lồng ghép trong các nội dung nuôi con có khoa học trong các buổi họp. 	
<p>Tháng 10/2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục duy trì các hoạt động chương trình chăm sóc, giáo dục vệ sinh cá nhân trẻ.Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non; 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp xây dựng góc tuyên truyền, thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản công trình vệ sinh trường học; 	
<p>Tháng 11/2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ thao tác vệ sinh, dạy trẻ giữ gìn đồ dùng vệ sinh cá nhân trẻ; - Chăm sóc bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên hướng dẫn trẻ các thao tác vệ sinh cho trẻ,nhà trường chỉ đạo giáo viên thường xuyên thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ; - BGH kết hợp với BCH Công đoàn trường tổ chức kiểm tra khâu vệ sinh xung quanh lớp học các lớp theo điểm trường; 	

Tháng 12/2010	<ul style="list-style-type: none"> - Kết hợp với y tế xã tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ, tổ chức cân, đo, khám biểu đồ tăng trưởng lần 2; - Trao đổi với phụ huynh về sự phát triển của trẻ 	<ul style="list-style-type: none"> - Lập danh sách học sinh phối hợp với y tế xã tổ chức đến từng lớp để cân đo, khám sức khỏe cho trẻ; - Giáo viên trực tiếp trao đổi với phụ huynh qua giờ đón, trả trẻ. 	
Tháng 1/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non. - Giáo viên trao đổi với phụ huynh việc chăm sóc trẻ - Tích cực tuyên truyền Kiến thức cho phụ huynh. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. GVCN lớp tuyên truyền trong phiên họp sơ kết học kỳ I; - Giáo viên trao đổi với phụ huynh về cách cho con ăn ở nhà theo đúng bữa, đúng thời gian. - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời. 	
Tháng 2/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra việc thực hiện chuyên đề của giáo viên; - Bổ sung thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ (khăn mặt). 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp cùng với BCH Công đoàn đi kiểm tra từng lớp. - Huy động phụ huynh mua sắm thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ. 	
Tháng 3/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục chỉ đạo thực hiện “<i>Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân , đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” - Nhân viên y tế tuyên truyền đến các bậc phụ 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản kiểm tra khâu vệ sinh trong lớp học. - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên 	

	<p>huynh về bệnh chân tay miệng và bệnh sởi.</p> <p>- Cân đo khám sức khỏe lần 3 cho trẻ</p>	<p>cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời.</p> <p>- Cân đánh giá xếp loại từng trẻ trong lớp. Chú ý đến những trẻ suy dinh dưỡng đặc biệt những trẻ khám lần 3 mà vẫn suy dinh dưỡng, đề nghị Trạm y tế cùng kết hợp với nhà trường để chăm sóc trẻ tốt hơn,</p>	
Tháng 4/2011	<p>- Khảo sát đánh giá trẻ vệ sinh cá nhân, vệ sinh bếp ăn.</p> <p>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, sự phát triển của trẻ qua biểu đồ.</p>	<p>- BGH kết hợp với tổ chuyên môn đi khảo sát đánh giá kết quả thực hiện chuyên đề của trẻ.</p> <p>- Tuyên truyền về cách phòng chống béo phì, suy dinh dưỡng.</p>	
Tháng 5/2011	<p>- Kiểm tra các đồ dùng, dụng cụ ăn uống của trẻ và đồ dùng chế biến nhà bếp.</p> <p>- Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung “<i>Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>”</p> <p>- Trao đổi với phụ huynh về vệ sinh cá nhân cho trẻ trong mùa hè, khi ở nhà.</p>	<p>- Nhân viên y tế kết hợp cùng BGH kiểm tra từng bộ phận có đánh giá kết quả.</p> <p>- BGH lên kế hoạch tổng kết giáo dục vệ sinh cá nhân lớp, tuyên truyền thông báo kết quả trong cuộc họp tổng kết cuối năm.</p> <p>- Giáo viên trao đổi với phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở tại nhà khi nghỉ hè.</p>	

Người lập kế hoạch

PHÒNG GD & ĐT YÊN HUNG
TRƯỜNG MẦM NON MINH THÀNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: KH -MNMT
2011

Minh Thành, ngày 10 tháng 09 năm

**KẾ HOẠCH PHỤC HỒI DINH DƯỠNG
CHO TRẺ SUY DINH DƯỠNG VÀ BIỆN PHÁP HẠN CHẾ TỐC
ĐỘ TĂNG CÂN, ĐẢM BẢO SỨC KHỎE CHO TRẺ BÉO PHÌ
Năm học 2011-2012**

Phần I: Căn cứ để xây dựng kế hoạch

I. Căn cứ pháp lý:

- Năm học 2011 – 2012 trường mầm non Minh Thành tiếp tục triển khai các cuộc vận động của ngành, chủ đề năm học 2011 – 2012 là năm học tiếp tục đổi mới quản lý và nâng cao chất lượng giáo dục. Toàn ngành giáo dục nói chung và trường mầm non Minh Thành nói riêng quyết tâm triển khai thực hiện có hiệu quả các chủ trương chính sách của Đảng và pháp luật của nhà

nước, các chỉ thị nghị quyết của các cấp về phát triển giáo dục và đào tạo phần đầu đạt thành tích cao nhất trong việc thực hiện các nhiệm vụ trong năm học: 2011 – 2012.

- Quán triệt nghị quyết đại hội Đảng các cấp và kết luận 242-TB ngày 15 tháng 04 năm 2009 của Bộ chính trị về tiếp thu thực hiện nghị quyết Trung Ương 2 (Khóa 8). Tiếp tục chỉ đạo của Bộ, Sở, Phòng giáo dục và đào tạo, của Huyện ủy, Ủy ban nhân dân thực hiện chủ đề năm học “ Năm học đổi mới quản lý và nâng cao chất lượng giáo dục”. Toàn ngành giáo dục huyện Yên Hưng tập trung thực hiện tốt các nhiệm vụ năm học 2011 – 2012.

- Căn cứ vào kế hoạch chỉ đạo của Phòng giáo dục.

- Căn cứ vào kế hoạch năm học của trường mầm non Minh Thành. Căn cứ vào công văn 108/KH – PGD&ĐT ngày 5/9/2010 “ Về việc thực hiện chương trình tuyên truyền giáo dục vệ sinh và chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non”.

- Căn cứ vào kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2011 – 2012 của trường mầm non Minh Thành.

- Căn cứ vào công văn số 579/PGD&ĐT ngày 20/8/2009 về việc hướng dẫn các trường thực hiện một số nhiệm vụ năm học 2011 – 2012.

- Căn cứ vào đặc điểm và điều kiện thực tế của trường. Trường mầm non Minh Thành xây dựng kế hoạch thực hiện kế hoạch “Phục hồi dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo cho trẻ béo” chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non” năm học 2011 – 2012.

- Căn cứ công văn số 1831 Ban chỉ đạo y tế trường học ngày 13 tháng 07 năm 2009 về việc khám phân loại sức khỏe nhận sử dụng và quyết toán kinh phí chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh.

II. Nhận định tình hình chung:

1. Thuận lợi:

- Được sự quan tâm và chỉ đạo sát sao của PGD&ĐT huyện Yên Hưng.
 - Các lớp có đủ đồ dùng vệ sinh tối thiểu cho trẻ như: Xô, chậu, khăn mặt.
 - Ban giám hiệu có trình độ chuyên môn, đội ngũ giáo viên có tinh thần trách nhiệm cao, luôn gắn bó và quan tâm đến công tác chăm sóc giáo dục toàn diện trẻ.

- Các giáo viên nhiệt tình, yêu nghề và có kinh nghiệm trong giảng dạy.

- Nhà trường đã cung cấp đầy đủ cơ sở vật chất cho các lớp để phục vụ cho việc thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ và cung cấp đầy đủ đồ dùng cơ sở vật chất cho nhà bếp phục vụ chế biến thức ăn.

- Trạm y tế xã luôn quan tâm đến việc cân đo khám sức khỏe cho trẻ trong định kỳ.

- Nhà trường đã tổ chức ăn bán trú, trẻ đều ăn và ngủ tại trường

2. Khó khăn:

- Còn một lớp học nhờ nhà văn hóa nên điều kiện vệ sinh chưa đủ tiêu chuẩn.

- Còn một số phụ huynh chưa quan tâm đến việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, còn bỏ mặc cho giáo viên...

- Đã có nguồn nước sạch song nguồn nước cung cấp chưa đảm bảo số lượng để sinh hoạt .

- Một số phụ huynh chưa quan tâm đến chế độ ăn uống của trẻ, còn để con ăn uống thất thường.

- Một số phụ huynh nhà có điều kiện nên chiều con thích gì ăn ấy, nên dẫn đến thừa chất dinh dưỡng gây ra béo phì.

Phần II: Nội dung kế hoạch

1. Thực hiện chương trình và mục tiêu cụ thể:

- Các lớp thực hiện chương trình giáo dục vệ sinh chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trường Mầm non.

- Đảm bảo 85% số cha mẹ có con đến trường được tuyên truyền thông hướng dẫn các kỹ năng vệ sinh, chăm sóc trẻ.

- 85% số trẻ trở lên có thói quen rửa tay, rửa mặt, vệ sinh cá nhân.

- Trẻ có ý thức giữ gìn vệ sinh và bảo quản công trình vệ sinh trường học.

- Nuôi dạy trẻ có khoa học để đảm bảo thể chất cho trẻ.

2. Nhiệm vụ

- Tổ chức họp phụ huynh tuyên truyền kiến thức, hướng dẫn cách chăm sóc, nuôi dạy trẻ và tuyên truyền các kỹ năng vệ sinh: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Xây dựng mạng lưới trường lớp, huy động tối đa trẻ trong độ tuổi ra lớp.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Cân, đo, chấm biểu đồ tăng trưởng, theo dõi sức khỏe trẻ theo quý bằng biểu đồ tăng trưởng qua các đợt cân đo cho trẻ

- Thực hiện cho trẻ ăn theo phần mềm dinh dưỡng NuTriKid để đảm bảo cho trẻ ăn đủ chất và lượng.

- Theo dõi chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng theo chế độ đặc biệt.

- Kết hợp chặt chẽ với y tế xã kiểm tra sức khỏe cho trẻ, tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng và béo phì của trẻ từ đó có biện pháp khắc phục.

- Tổ chức khảo sát đánh giá trẻ về việc thực hiện vệ sinh cá nhân theo mẫu.

- Hướng dẫn trẻ giữ gìn vệ sinh và giữ gìn vệ sinh trường học.

3. Nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non:

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 100% trẻ được theo dõi sức khỏe bằng biểu đồ tăng trưởng, phối hợp chặt chẽ với y tế xã khám sức khỏe định kỳ cho trẻ 2 lần/năm học.
- 100% trẻ được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.
- 80% trẻ ở trường học được trang bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cá nhân: Khăn mặt, ca, đồ dùng cá nhân của trẻ có ký hiệu riêng.
- 98% trẻ phát triển bình thường, không có trẻ suy dinh dưỡng nặng.
- 100% trẻ đến trường đều ăn mặc và vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- 100% trẻ có ý thức giữ gìn vệ sinh công cộng và có ý thức bảo quản công trình vệ sinh trường học.

4. Nâng cao công tác tuyên truyền GDMN, tăng cường công tác tham mưu xã hội hóa giáo dục, cải thiện điều kiện vệ sinh cho trẻ. Xây dựng trường học, lớp xanh – sạch – đẹp:

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 95% số cha, mẹ trẻ được truyền thông các kỹ năng vệ sinh cá nhân cho trẻ
- Tổ chức một buổi tuyên truyền lồng ghép vào các buổi họp phụ huynh nhằm nhận thức các cấp, các ngành, của nhân dân và của phụ huynh học sinh hiểu vai trò của bậc học Mầm non.
- Phổ biến kiến thức nuôi dạy cho con cho các bậc cha mẹ và cộng đồng.
- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh các hoạt động giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ ở trường mẫu giáo.
- Tham mưu với chính quyền địa phương làm bếp ăn, công trình vệ sinh cho trẻ. Huy động phụ huynh tham gia đóng góp, lao động tu sửa các công trình của nhà trường.

b. Giải pháp:

- 12/12 lớp có các góc tuyên truyền, đảm bảo nội dung và hình thức phong phú.
- Xây dựng hệ thống thông tin hai chiều, kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong công tác chăm sóc và giáo dục trẻ, đặc biệt là trẻ suy dinh dưỡng
- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, chỉ đạo, thống nhất thực hiện trong toàn trường về nội dung và thời gian thực hiện.
- Nội dung và hình thức tuyên truyền phong phú: Qua hội thi, khẩu hiệu, hội họp.
- Đẩy mạnh phong trào “ Chung tay chăm sóc trẻ, góp sức xây trường xanh”. Tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng của đội tuyên truyền cấp trường trong đó chú ý tuyên truyền, phổ biến kiến thức nuôi dạy con khoa học.

- Xây dựng kế hoạch tu sửa, mua sắm cơ sở vật chất đồ dùng đồ chơi lên BGH. Vận động phụ huynh tham gia lao động, đóng góp xây dựng cơ sở vật chất.

KẾ HOẠCH CỤ THỂ HÀNG THÁNG

Tháng	Nội dung công việc	Kế hoạch bổ xung
Tháng 8/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra vệ sinh môi trường, trường lớp, đồ dùng các phòng nhóm. - Lên kế hoạch mua sắm trang bị thuốc sơ cứu ban đầu phát cho các lớp. - Xây dựng kế hoạch khám sức khỏe định kỳ cho trẻ trong năm học. - Tuyên truyền cách nấu ăn theo khoa học đảm bảo an toàn thực phẩm 	
Tháng 9/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng kế hoạch công tác y tế trong năm học - Kiểm tra vệ sinh trường lớp, các điều kiện đảm bảo an toàn cho học sinh . - Kiểm tra các thiết bị dụng cụ y tế . - Phối hợp với trạm y tế xã kiểm tra sức khỏe đợt 1 cho học sinh qua cân nặng, chiều cao và các bệnh lý khác. 	
Tháng 10/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm và phụ huynh học sinh giáo dục trẻ về giữ gìn vệ sinh các nhân, vệ sinh môi trường. - Phối hợp với gia đình các trẻ suy dinh dưỡng để bàn biện pháp chăm sóc trẻ tăng cân và tăng chiều cao. 	
Tháng 11/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục phối hợp với gia đình các trẻ suy dinh dưỡng để bàn biện pháp chăm sóc trẻ tăng cân và tăng chiều cao. - Kiểm tra các lớp về việc vệ sinh các nhân cho trẻ. - Phối hợp với giáo viên chủ nhiệm tuyên truyền phòng chống các bệnh mùa đông. 	

Tháng 12/2011	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục phòng chống các bệnh mùa đông và các dịch bệnh khác. - Kiểm tra cân nặng lần 2, so sánh lần 1 để có biện pháp chăm sóc sức khỏe cho trẻ. - Tiếp tục trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của con em mình, có biện pháp chăm sóc trẻ. 	
Tháng 1/2012	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra các kỹ năng vệ sinh của học sinh , vệ sinh môi trường “ Xanh sạch đẹp và an toàn” - Sơ kết công tác kiểm tra y tế trường học trong học kỳ I. - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non. - Giáo viên trao đổi với phụ huynh việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, cách phòng tránh dịch bệnh giao mùa 	
Tháng 2/2012	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh trường lớp sạch sẽ chuẩn bị nghỉ tết. - Kiểm tra vệ sinh môi trường, đồ dùng vệ sinh, đồ dùng học sinh. - Kiểm tra các đồ dùng y tế để bổ sung thêm cho các lớp.... 	
Tháng 3/2012	<ul style="list-style-type: none"> - Đề xuất trang bị thêm dụng cụ y tế và các loại thuốc thông thường. - Kết hợp với trạm y tế để cân đo, khám sức khỏe đợt 3 cho trẻ. - Chỉ đạo các giáo viên chăm biểu đồ, theo dõi cân nặng chiều cao của các trẻ đặc biệt là trẻ suy dinh dưỡng. - Kết hợp với các bậc phụ huynh có trẻ suy dinh dưỡng tìm ra những biện pháp tốt nhất để chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thừa cân và béo phì. 	
Tháng 04 /2012	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục kiểm tra vệ sinh môi trường và vệ sinh lớp học. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, sự phát triển của trẻ qua biểu đồ. - Phối hợp với các bậc phụ huynh chăm sóc sức khỏe học sinh trong mùa hè. 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Tổng kết công tác phục hồi cho trẻ suy dinh 	

Tháng 05/2012	dưỡng và phòng chống béo phì . - Rút kinh nghiệm để cố những biện pháp thực hiện năm sau. - Tuyên truyền đến các bậc phụ huynh chăm sóc sức khỏe học sinh trong mùa hè.	
------------------	---	--

Người lập kế hoạch

Số: KH -MGHH
2012

Minh Thành, ngày 29 tháng 09 năm

KẾ HOẠCH
PHỤC HỒI DINH DƯỠNG CHO TRẺ SUY DINH DƯỠNG VÀ BIỆN PHÁP
HẠN CHẾ TỐC ĐỘ TĂNG CÂN, ĐẢM BẢO SỨC KHỎE CHO TRẺ BÉO
PHÌ
Năm học 2012-2013

Phần I. Căn cứ để xây dựng kế hoạch

I. Căn cứ pháp lý:

- Thực hiện công văn số 5391/BGD&ĐT ngày 20 tháng 8 năm 2012 của Bộ giáo dục và đào tạo về phương hướng, nhiệm vụ Giáo dục mầm non năm học 2012 - 2013.

- Thực hiện công văn số 419/PGD&ĐT ngày 14/8/2012 của PGD&ĐT về phương hướng, nhiệm vụ năm học 2012 – 2013.

- Thực hiện công văn số 447/PGD&ĐT ngày 6/9/2012 của PGD&ĐT về hướng dẫn nhiệm vụ bậc học mầm non năm học 2012 – 2013.

- Căn cứ đặc điểm tình hình và kế hoạch hoạt động của nhà trường năm học 2012 – 2013.

- Căn cứ vào kế hoạch hoạt động của nhà trường năm học 2012 – 2013.

- Căn cứ vào đặc điểm và điều kiện thực tế của trường. Trường mầm non Minh Thành xây dựng kế hoạch thực hiện chuyên đề “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân , đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*” năm học 2012 – 2013.

II. Nhận định tình hình chung:

1. Thuận lợi:

- Được sự quan tâm và chỉ đạo sát sao của PGD&ĐT thị xã Quảng Yên.
- Các lớp có đủ đồ dùng vệ sinh tối thiểu cho trẻ như: Xô, chậu, khăn mặt.
- Có đủ phòng học và ngủ riêng
- Ban giám hiệu có trình độ chuyên môn, đội ngũ giáo viên có tinh thần trách nhiệm cao, luôn gắn bó và quan tâm đến công tác chăm sóc giáo dục toàn diện trẻ.

- Nhà trường đã cung cấp đầy đủ cơ sở vật chất cho các lớp để phục vụ cho việc thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ và cung cấp đầy đủ đồ dùng cơ sở vật chất cho nhà bếp phục vụ chế biến thức ăn.

2. Khó khăn:

- Còn một lớp học nhờ nhà văn hóa nên điều kiện vệ sinh chưa đủ tiêu chuẩn.

- Còn một số phụ huynh chưa quan tâm đến việc vệ sinh cá nhân cho trẻ,

còn bỏ mặc cho giáo viên...

- Đã có nguồn nước sạch song nguồn nước cung cấp chưa đảm bảo số lượng để sinh hoạt .

Phần II: Nội dung kế hoạch

I. Thực hiện chương trình và mục tiêu cụ thể:

- 100% các lớp thực hiện chương trình giáo dục vệ sinh chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non.

- Đảm bảo 95% số cha mẹ có con đến trường được tuyên truyền thông hướng dẫn các kỹ năng vệ sinh, chăm sóc trẻ.

- 95% số trẻ trở lên có thói quen rửa tay, rửa mặt, vệ sinh cá nhân.

- Trẻ đạt: 95-97% phát triển bình thường về cân nặng, chiều cao.

- Trẻ khỏe mạnh, nhanh nhẹn, tự tin tham gia vào các hoạt động

2. Nhiệm vụ và giải pháp:

- Tổ chức họp phụ huynh tuyên truyền kiến thức, hướng dẫn cách chăm sóc, nuôi dạy trẻ và tuyên truyền các kỹ năng vệ sinh: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Xây dựng mạng lưới trường lớp khoa học, huy động tối đa trẻ trong độ tuổi ra lớp.

- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Cân, đo, chấm biểu đồ tăng trưởng, theo dõi sức khỏe trẻ theo quý bằng biểu đồ tăng trưởng.

- Tổ chức khảo sát đánh giá trẻ về việc thực hiện vệ sinh cá nhân theo mẫu.

- Hướng dẫn trẻ giữ gìn vệ sinh bản thân và giữ gìn vệ sinh trường học.

- Trang bị cho Cán bộ, giáo viên, nhân viên kiến thức, kỹ năng chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ tốt.

- Xây dựng thực đơn theo phần mềm Nutrikid đảm bảo đủ chất dinh dưỡng cho trẻ.

- Hợp đồng thực phẩm với cửa hàng Thái an.

- Tổ chức các buổi thảo luận mời nhân viên y tế đến tư vấn cho giáo viên và phụ huynh về kiến thức và cách chăm sóc phục hồi dinh dưỡng cho trẻ mầm non.

- Khử trùng Cloramin B theo định kỳ để phòng các vi khuẩn gây bệnh dịch

Bồi dưỡng cho đội ngũ cô nuôi có kiến thức về vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh dinh dưỡng, cách chế biến thực phẩm cho phù hợp với độ tuổi của trẻ.

3. Nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non:

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 100% trẻ đến trường đều được theo dõi sức khỏe bằng biểu đồ tăng trưởng, phối hợp chặt chẽ với y tế xã khám sức khỏe định kỳ cho trẻ 2 lần/năm học.

- 100% trẻ được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.

- 100% trẻ ở trường học được trang bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cá nhân: Khăn mặt, ca, đồ dùng cá nhân của trẻ có ký hiệu riêng.

- 98% trẻ đạt bình thường 0,2 % trẻ suy dinh dưỡng nhẹ,

- 100% trẻ đến trường đều mặc quần áo gọn gàng, dày dẽp và vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

- 100% trẻ có ý thức giữ gìn vệ sinh công cộng và có ý thức bảo quản công trình vệ sinh trường học.

- Thực hiện tốt “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*”

* Tìm hiểu nguyên nhân trẻ suy dinh dưỡng :

- Khi trẻ đẻ trẻ có cân nặng dưới 2,5 kg

- Do trẻ đẻ bị thiếu tháng, sức khỏe kém.

- Do trẻ mắc tiêu chảy vi khuẩn, do chế độ ăn uống không hợp lý hoặc mắc bệnh đường hô hấp kéo dài.....

4. Nâng cao công tác tuyên truyền GDMN, tăng cường công tác tham mưu xã hội hóa giáo dục, cải thiện điều kiện vệ sinh cho trẻ.

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 95% số cha, mẹ trẻ được truyền thông các kỹ năng vệ sinh cá nhân cho trẻ. Kỹ năng nuôi dạy con theo phương pháp khoa học.

- Phổ biến kiến thức nuôi dạy cho con cho các bậc cha mẹ và cộng đồng.

- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh các hoạt động giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ ở trường mầm non.

- Tham mưu với chính quyền địa phương làm bếp ăn, công trình vệ sinh cho trẻ. Huy động phụ huynh tham gia đóng góp, lao động tu sửa các công trình của nhà trường.

b. Nhiệm vụ và giải pháp:

- 15/15 lớp có các góc tuyên truyền, đảm bảo nội dung và hình thức phong phú.

- Thực hiện hệ thống thông tin hai chiều, kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong công tác chăm sóc và giáo dục trẻ, đặc biệt là công tác tuyên truyền vệ sinh cá nhân và bảo vệ sức khỏe trẻ.

- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, chỉ đạo, thống nhất thực hiện trong toàn trường về nội dung và thời gian thực hiện.

- Nội dung và hình thức tuyên truyền phong phú: Qua hội thi, khẩu hiệu, hội họp

- Đẩy mạnh phong trào “ Chung tay chăm sóc trẻ, góp sức xây trường xanh- sạch – đẹp”. Tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng của đội tuyên truyền cấp trường trong đó chú ý tuyên truyền, phổ biến kiến thức nuôi dạy con khoa học.

- Xây dựng kế hoạch tu sửa, mua sắm lên BGH. Vận động phụ huynh tham gia lao động, đóng góp xây dựng cơ sở vật chất.

*** Kế hoạch hoạt động từng tháng:**

Thời gian	Nội dung hoạt động	Biện pháp thực hiện	Điều chỉnh, bổ sung
Tháng 8/2012	<ul style="list-style-type: none"> - Triển khai thực hiện chương trình trong toàn trường theo kế hoạch; - Tổ chức họp phụ huynh, tuyên truyền các nội dung giáo dục về sinh cá nhân, sức khỏe trẻ. Và cách phục hồi suy dinh dưỡng, cách phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ mầm non. - Giáo viên hướng dẫn cho phụ huynh các kỹ năng, thao tác vệ sinh cá nhân cho trẻ. - Tuyên truyền cách nấu ăn theo khoa học đảm bảo an toàn thực phẩm. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với y tế học đường triển khai đến toàn thể giáo viên. - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. - Giáo viên các lớp tuyên truyền trong buổi họp phụ huynh đầu năm. - Giáo viên hướng dẫn tỉ mỉ từng thao tác giúp phụ huynh thực hành. - Yêu cầu các nhân viên nhà bếp tập huấn các buổi hướng dẫn cách chế biến thực phẩm an toàn do Trung tâm y tế Thị xã Quảng yên tổ chức 	

<p>Tháng 9/2012</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức khảo sát trẻ mới đến trường theo mẫu phiếu tổng hợp, gửi báo cáo về Ban giám hiệu. - Thông qua kế hoạch thực hiện “<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” năm học 2012– 2013 tới toàn thể giáo viên nhà trường. - Tổ chức cân đo khám sức khỏe định kỳ cho trẻ đợt 1 - Chăm biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, phân loại sức khỏe của trẻ 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp cùng tổ trưởng chuyên môn đi khảo sát từng lớp. - Phó hiệu trưởng kết hợp với nhân viên y tế triển khai kế hoạch hoạt động chuyên đề trước cuộc họp chuyên môn mời các nhân viên nhà bếp cùng tham dự. - Mời trạm y tế xã đến từng lớp để khám sức khỏe cho trẻ - Đánh giá tỷ lệ trẻ đạt bình thường và trẻ suy dinh dưỡng từ đó tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng từ đâu 	
<p>Tháng 10/2012</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục duy trì các hoạt động chương trình chăm sóc, giáo dục vệ sinh cá nhân trẻ. - Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non. - Nấu ăn đảm bảo đủ chất và lượng cho trẻ 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp xây dựng góc tuyên truyền, thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản công trình vệ sinh trường học. - Chỉ đạo các cô nuôi sơ chế và nấu ăn theo đúng thực đơn dinh dưỡng. 	
<p>Tháng 11/2012</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ thao tác vệ sinh, dạy trẻ giữ gìn đồ dùng vệ sinh cá nhân trẻ. 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên hướng dẫn trẻ các thao tác vệ sinh cho trẻ, chỉ đạo giáo viên thường xuyên thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ. 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra công tác vệ sinh xung quanh lớp học ở các lớp - Kiểm tra công tác vệ sinh cho trẻ cả lớp theo 6 bước. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với BCH Công đoàn trường tổ chức kiểm tra khâu vệ sinh xung quanh lớp học các lớp theo điểm trường; - BGH kiểm tra vào các buổi đầu giờ trước khi ăn. 	
Tháng 12/2012	<ul style="list-style-type: none"> - Kết hợp với y tế xã tổ chức tổ chức cân, đo, chắm biểu đồ tăng trưởng lần 2. <p style="color: red;">Tiếp tục chắm biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, phân loại sức khỏe của trẻ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trao đổi với phụ huynh về sự phát triển của trẻ. Cách phòng chống bệnh chân, tay miệng và các bệnh khác theo mùa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lập danh sách học sinh phối hợp với y tế xã tổ chức đến từng lớp để cân đo, khám sức khỏe cho trẻ <li style="color: red;">-Tiếp tục đánh giá tỷ lệ trẻ đạt bình thường và trẻ suy dinh dưỡng từ đó tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng từ đâu. - Giáo viên trực tiếp trao đổi với phụ huynh qua giờ đón, trả trẻ. 	
Tháng 1/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non. bà biện pháp "<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>" 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. GVCN lớp tuyên truyền trong phiên họp sơ kết học kỳ I. - Giáo viên trao đổi phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở nhà, hướng dẫn trẻ. 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên trao đổi với phụ huynh việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, cách phòng tránh dịch bệnh giao mùa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời. 	
Tháng 2/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra việc thực hiện kế hoạch của giáo viên. - Bổ sung thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ (khăn mặt, ca cốc, giá để dép...). 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp cùng với BCH Công đoàn, y tế đi kiểm tra từng lớp. - Huy động phụ huynh mua sắm thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ. 	
Tháng 3/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục chỉ đạo thực hiện giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ "<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>" trong trường mầm non. - Kết hợp với trạm y tế xã tổ chức cân đo lần 3 cho trẻ . <ul style="list-style-type: none"> - Nhân viên y tế tuyên truyền đến các bậc phụ 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản kiểm tra khâu vệ sinh trong lớp học. -Khám phân loại sức khỏe của trẻ theo lệ trẻ phát triển bình thường và trẻ suy dinh dưỡng . So với tỷ lệ các lần trước có gì thay đổi, Đưa ra các biện pháp khắc phục. - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền 	

	huynh về bệnh chân tay miệng và bệnh sởi.	lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời.	
Tháng 4/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Khảo sát đánh giá trẻ “<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, sự phát triển của trẻ qua biểu đồ. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với tổ chuyên môn đi khảo sát đánh giá kết quả thực hiện chuyên đề của trẻ. - Tuyên truyền về cách phòng chống béo phì, suy dinh dưỡng. 	
Tháng 5/2013	<p>Tổng kết đợt thi đua “<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” năm học 2012-2013</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra các đồ dùng, dụng cụ ăn uống của trẻ và đồ dùng chế biến nhà bếp. - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung “<i>giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non</i>”; - Trao đổi với phụ huynh về vệ sinh cá nhân cho trẻ trong mùa hè, khi ở nhà. 	<p>Lồng ghép vào các buổi tổng kết cuối năm mời ban đại diện cha mẹ học sinh đến dự và phát phần thưởng cho các giáo viên có thành tích xuất sắc.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhân viên y tế kết hợp cùng BGH kiểm tra từng bộ phận có đánh giá kết quả. - BGH lên kế hoạch tổng kết giáo dục vệ sinh cá nhân lớp, tuyên truyền thông báo kết quả trong cuộc họp tổng kết cuối năm. - Giáo viên trao đổi với phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở tại nhà khi nghỉ hè. 	

Người lập kế hoạch

PHÒNG GD & ĐT TX QUẢNG YÊN
TRƯỜNG MẦM NON MINH THÀNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: KH -MNMT
2013

Minh Thành, ngày 26 tháng 09 năm

KẾ HOẠCH
PHỤC HỒI DINH DƯỠNG CHO TRẺ SUY DINH DƯỠNG VÀ BIỆN PHÁP
HẠN CHẾ TỐC ĐỘ TĂNG CÂN, ĐẢM BẢO SỨC KHỎE CHO TRẺ BÉO
PHÌ

Năm học 2013-2014

Phần I: Căn cứ để xây dựng kế hoạch

I. Căn cứ pháp lý:

Căn cứ công văn số 856/HK-SYT-GD & ĐT Quảng ninh ngày 31 tháng 5 năm 2013 về công tác phối hợp giữa Sở Y tế và Sở Giáo dục và Đào tạo về bảo vệ, giáo dục và chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống quốc dân gian đoạn 2013-2015.

Căn cứ 1919/BC YTTH ngày 11/7/2013 của UBND tỉnh Quảng Ninh, Ban chỉ đạo liên ngành về việc hướng dẫn kiểm tra đánh giá y tế trường học từ năm 2013-2014.

-Số 22/2013 TTLT – BGD ĐT –BYT ngày 18/6/2013 về quy định đánh giá công tác y tế các cơ sở giáo dục mầm non

Căn cứ vào kế hoạch trường mầm non Minh Thành

Căn cứ vào kế hoạch chăm sóc nuôi dưỡng của nhà trường năm học: 2013-2014. Tăng cường công tác tự kiểm tra, giám sát hoạt động nuôi dưỡng, chăm sóc vệ sinh sức khỏe tại trường. Tăng cường các biện pháp phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống béo phì cho trẻ.

Triển khai và thực hiện nghiêm túc thông tư liên tỉnh số 22/2013/TTLT-BGD&ĐT - BYT ngày 18/6/2013 quy định đánh giá công tác y tế tại các cơ sở GDMN.

Căn cứ vào đặc điểm và điều kiện thực tế của trường. Trường mầm non Minh Thành xây dựng kế hoạch thực hiện chuyên đề “*Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*” năm học 2013 – 2014.

II. Nhận định tình hình chung:

1. Thuận lợi:

- Được sự quan tâm và chỉ đạo sát sao của PGD&ĐT thị xã Quảng Yên.
- Các lớp có đủ đồ dùng vệ sinh tối thiểu cho trẻ như: Xô, chậu, khăn mặt, giá để ca cốc, tủ đựng quần áo, giày dép, giường, phản...
- Có đủ phòng học riêng: 18 phòng.
- Ban giám hiệu có trình độ chuyên môn, đội ngũ giáo viên có tinh thần trách nhiệm cao, luôn gắn bó và quan tâm đến công tác chăm sóc giáo dục toàn diện trẻ.
- Các giáo viên nhiệt tình, yêu nghề có kinh nghiệm trong giảng dạy.
- Các lớp đã sử dụng nguồn nước sạch.
- Các điểm đều có nhà bếp đảm bảo tiêu chuẩn để phục vụ nấu ăn cho trẻ tại trường
- Đa số các phụ huynh đã nhận thức được tầm quan trọng của việc nuôi con đúng theo khoa học ảnh hưởng đến phát triển toàn diện của trẻ.

2. Khó khăn:

- Còn một số phụ huynh chưa quan tâm đến việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, còn bỏ mặc cho giáo viên...
- Đã có nguồn nước sạch song đôi lúc nguồn nước cung cấp chưa đảm bảo số lượng để sinh hoạt
- Một số phụ huynh đi làm sông để con ở nhà cho ông bà nội, ngoại chăm sóc nên ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất của trẻ.
- Một số phụ huynh có quan niệm cho rằng trẻ ăn được nhiều càng chóng lớn nên dẫn đến có sự béo phì của trẻ.

Phần II: Nội dung kế hoạch

I. Thực hiện chương trình và mục tiêu cụ thể:

- Các lớp thực hiện chương trình giáo dục vệ sinh chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non.
- Đảm bảo 95% số cha mẹ có con đến trường được tuyên truyền thông hướng dẫn các kỹ năng vệ sinh, chăm sóc trẻ. Có kỹ năng chăm con phát triển bình thường.
- 95% số trẻ trở lên có thói quen rửa tay, rửa mặt, vệ sinh cá nhân.
- Trẻ đạt: 96-98% phát triển bình thường về cân nặng, chiều cao 0,2% trẻ suy dinh dưỡng nhẹ.
- Trẻ khỏe mạnh thông minh, thích tham gia vào các hoạt động của lớp
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng tăng số lượng trẻ phát triển bình thường về cân nặng chiều cao.
- Hạn chế được tốc độ tăng cân béo phì của trẻ.

- Mua sắm đầy đủ trang thiết bị phục vụ cho hoạt động vệ sinh và bán trú.

2. Nhiệm vụ và giải pháp:

- Tổ chức họp phụ huynh tuyên truyền kiến thức, hướng dẫn cách chăm sóc, nuôi dạy trẻ và tuyên truyền các kỹ năng vệ sinh: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Xây dựng mạng lưới trường lớp, huy động tối đa trẻ trong độ tuổi ra lớp.
- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Cân, đo, chắm biểu đồ tăng trưởng, theo dõi sức khỏe trẻ theo quý bằng biểu đồ tăng trưởng.
- Tổ chức khảo sát đánh giá trẻ về việc thực hiện vệ sinh cá nhân.
- Hướng dẫn trẻ giữ gìn vệ sinh cá nhân và giữ gìn vệ sinh trường, lớp.
- Trang bị cho Cán bộ, giáo viên, nhân viên kiến thức, kỹ năng chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ tốt.
- Hợp đồng thực phẩm với cửa hàng Thái an để đảm bảo thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng.
- Xây dựng thực đơn theo phân mềm Nutrikid đảm bảo đủ chất dinh dưỡng cho trẻ.
- Tổ chức các buổi thảo luận mời nhân viên y tế đến tư vấn cho giáo viên và phụ huynh về kiến thức và cách chăm sóc phục hồi dinh dưỡng cho trẻ mầm non.
- Khử trùng Cloramin B theo định kỳ để phòng các vi khuẩn gây bệnh dịch
- Bồi dưỡng cho đội ngũ cô nuôi có kiến thức về vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh dinh dưỡng, cách chế biến thực phẩm cho phù hợp với độ tuổi của trẻ.
- Luôn đôn đốc nhắc nhở giáo viên nhân viên hoàn thành tốt nhiệm vụ.
- Có biện pháp hạn chế được tốc độ tăng cân béo phì của trẻ.

3. Nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non:

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 100% trẻ được theo dõi sức khỏe bằng biểu đồ tăng trưởng, phối hợp chặt chẽ với y tế xã khám sức khỏe định kỳ cho trẻ trong năm học.
- 100% trẻ được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.
- 100% trẻ ở trường học được trang bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cá nhân: Khăn mặt, ca, đồ dùng cá nhân của trẻ có ký hiệu riêng.
- 98% trẻ phát triển bình thường và 2%, trẻ suy dinh dưỡng nhẹ
- 100% trẻ đến trường đều mặc quần áo, giày dép và vệ sinh cá nhân sạch sẽ.

- 100% trẻ có ý thức giữ gìn vệ sinh công cộng và có ý thức bảo quản công trình vệ sinh trường học.

- Thực hiện tốt “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*”.

* Tìm hiểu nguyên nhân trẻ suy dinh dưỡng :

- Khi trẻ đẻ trẻ có cân nặng dưới 2,5 kg.

- Do trẻ đẻ bị thiếu tháng, sức khỏe kém.

- Do trẻ mắc tiêu chảy vi khuẩn, do chế độ ăn uống không hợp lý hoặc mắc bệnh đường hô hấp kéo dài.....

-Đối chiếu từng trẻ bị mắc suy dinh dưỡng ở thể trạng nào thì có biện pháp phù hợp để phục hồi dinh dưỡng và hạn chế tốc độ tăng cân ở trẻ

4. Nâng cao công tác tuyên truyền GDMN, tăng cường công tác tham mưu xã hội hóa giáo dục, cải thiện điều kiện vệ sinh cho trẻ.

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 95% số cha, mẹ trẻ được truyền thông các kỹ năng vệ sinh cá nhân cho trẻ. Kỹ năng nuôi dạy con theo phương pháp khoa học.

- Lòng ghép các buổi tuyên truyền nuôi con đúng khoa học đến các cấp, các ngành, của nhân dân và của phụ huynh học sinh hiểu vai trò của bậc học Mầm non.

- Phổ biến kiến thức nuôi dạy cho con cho các bậc cha mẹ và cộng đồng.

- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh các hoạt động giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ ở trường mầm non.

- Tham mưu với chính quyền địa phương làm bếp ăn, công trình vệ sinh cho trẻ. Huy động phụ huynh tham gia đóng góp, lao động tu sửa các công trình của nhà trường. Vận động trẻ ra lớp đúng độ tuổi.

b. Nhiệm vụ và giải pháp:

- 100% các lớp có các góc tuyên truyền, đảm bảo nội dung và hình thức phong phú.

- Thực hiện hệ thống thông tin hai chiều, kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong công tác chăm sóc và giáo dục trẻ, đặc biệt là công tác tuyên truyền vệ sinh cá nhân và bảo vệ sức khỏe trẻ. Tuyên truyền “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*”.

- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, chỉ đạo, thống nhất thực hiện trong toàn trường về nội dung và thời gian thực hiện.

- Nội dung và hình thức tuyên truyền phong phú: Qua hội thi, khẩu hiệu, hội họp..phát động CBQLGVNV viết bài có nội dung tuyên truyền về gương người tốt, việc tốt trong công các chăm sóc và vệ sinh cá nhân trẻ.

- Đẩy mạnh phong trào “ Chung tay chăm sóc trẻ, góp sức xây trường xanh- sạch – đẹp”. Tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng của đội tuyên truyền cấp trường trong đó chú ý tuyên truyền, phổ biến kiến thức nuôi dạy con khoa học.

- Xây dựng kế hoạch tu sửa, mua sắm lên BGH. Vận động phụ huynh tham gia lao động, đóng góp xây dựng cơ sở vật chất.Vận động trẻ trong độ tuổi ra lớp.

*** Kế hoạch hoạt động từng tháng:**

Thời gian	Nội dung hoạt động	Biện pháp thực hiện	Điều chỉnh, bổ sung
Tháng 8/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Triển khai thực hiện chương trình trong toàn trường theo kế hoạch. - Tổ chức họp phụ huynh, tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, sức khỏe trẻ. Và cách phục hồi suy dinh dưỡng, cách phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ mầm non. - Giáo viên hướng dẫn cho phụ huynh các kỹ năng, thao tác vệ sinh cá nhân cho trẻ. - Tuyên truyền cách nấu ăn theo khoa học đảm bảo an toàn thực phẩm. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH triển khai đến toàn thể giáo viên; - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. - Giáo viên các lớp tuyên truyền trong buổi họp phụ huynh đầu năm. - Giáo viên hướng dẫn tỉ mỉ từng thao tác giúp phụ huynh thực hành. - Yêu cầu các nhân viên nhà bếp tập huấn các buổi hướng dẫn cách chế biến thực phẩm an toàn do Trung tâm y tế Thị xã Quảng yên tổ chức 	
Tháng 9/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức khảo sát trẻ mới đến trường theo mẫu phiếu tổng hợp, gửi báo cáo về 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với y tế học đường cùng tổ trưởng chuyên môn đi 	

	<p>Ban giám hiệu.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thông qua kế hoạch thực hiện “<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” năm học 2013– 2014 tới toàn thể giáo viên nhà trường. - Tổ chức cân đo khám sức khỏe định kỳ cho trẻ đợt 1 - Chăm biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, phân loại sức khỏe của trẻ 	<p>khảo sát từng lớp.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phó hiệu trưởng kết hợp với nhân viên y tế triển khai kế hoạch hoạt động chuyên đề trước cuộc họp chuyên môn mời các nhân viên nhà bếp cùng tham dự - Mời trạm y tế xã đến từng lớp để khám sức khỏe cho trẻ - Đánh giá tỷ lệ trẻ đạt bình thường và trẻ suy dinh dưỡng từ đó tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng từ đầu 	
Tháng 10/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục duy trì các hoạt động chương trình chăm sóc, giáo dục vệ sinh cá nhân trẻ; - Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non. - Nấu ăn đảm bảo đủ chất và lượng cho trẻ 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp xây dựng góc tuyên truyền, thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản công trình vệ sinh trường học. - Chỉ đạo các cô nuôi sơ chế và nấu ăn theo đúng thực đơn dinh dưỡng. 	
Tháng 11/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ thao tác vệ sinh, dạy trẻ giữ gìn đồ dùng vệ sinh cá nhân trẻ; - Kiểm tra công tác vệ sinh xung quanh lớp học ở các lớp 	<ul style="list-style-type: none"> - Giáo viên hướng dẫn trẻ các thao tác vệ sinh cho trẻ, chỉ đạo giáo viên thường xuyên thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ. - BGH kết hợp với BCH Công đoàn trường tổ chức kiểm 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra công tác vệ sinh cho trẻ cả lớp theo 6 bước. 	<ul style="list-style-type: none"> tra khâu vệ sinh xung quanh lớp học các lớp theo điểm trường. - BGH kiểm tra vào các buổi đầu giờ trước khi ăn. 	
Tháng 12/2013	<ul style="list-style-type: none"> - Kết hợp với y tế xã tổ chức Cân đo định kỳ cho trẻ, tổ chức cân, đo, chắm biểu đồ tăng trưởng lần 2. - Tiếp tục chắm biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, phân loại sức khỏe của trẻ - Trao đổi với phụ huynh về sự phát triển của trẻ. Cách phòng chống bệnh chân, tay miệng và các bệnh khác theo mùa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lập danh sách học sinh phối hợp với y tế xã tổ chức đến từng lớp để cân đo, cho trẻ - Tiếp tục đánh giá tỷ lệ trẻ đạt bình thường và trẻ suy dinh dưỡng từ đó tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng từ đâu - Giáo viên trực tiếp trao đổi với phụ huynh qua giờ đón, trả trẻ. 	
Tháng 1/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non. bà biện pháp "<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>" - Giáo viên trao đổi với phụ huynh việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, cách phòng tránh dịch bệnh giao mùa. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. GVCN lớp tuyên truyền trong phiên họp sơ kết học kỳ I. - Giáo viên trao đổi phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở nhà, hướng dẫn trẻ. - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời. 	

Tháng 2/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra việc thực hiện kế hoạch của giáo viên; - Bổ sung thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ (khăn mặt). 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp cùng với BCH Công đoàn đi kiểm tra từng lớp. - Huy động phụ huynh mua sắm thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ. 	
Tháng 3/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục chỉ đạo thực hiện các hồ sơ chuyên đề giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ trong trường mầm non. - Cân đo lần 3 cho trẻ - Nhân viên y tế tuyên truyền đến các bậc phụ huynh về bệnh chân tay miệng và bệnh sởi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản kiểm tra khâu vệ sinh trong lớp học. - Khám phân loại sức khỏe của trẻ theo lệ trẻ phát triển bình thường và trẻ suy dinh dưỡng . So với tỷ lệ các lần trước có gì thay đổi - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời. 	
Tháng 4/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Khảo sát đánh giá trẻ <i>“Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì”</i> - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, sự phát triển của trẻ qua biểu đồ. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với tổ chuyên môn đi khảo sát đánh giá kết quả thực hiện chuyên đề của trẻ. -Tuyên truyền về cách phòng chống béo phì, suy dinh dưỡng. 	
Tháng 5/2014	<ul style="list-style-type: none"> Tổng kết đợt thi đua <i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Lồng ghép vào các buổi tổng kết cuối năm mời ban đại diện cha 	

	<p><i>hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì”</i> năm học 2012-2013</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra các đồ dùng, dụng cụ ăn uống của trẻ và đồ dùng chế biến nhà bếp. - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung “ giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non”; - Trao đổi với phụ huynh về vệ sinh cá nhân cho trẻ trong mùa hè, khi ở nhà. 	<p>mẹ học sinh đến dự và phát phần thưởng cho các giáo viên có thành tích xuất sắc.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhân viên y tế kết hợp cùng BGH kiểm tra từng bộ phận có đánh giá kết quả. - BGH lên kế hoạch tổng kết giáo dục vệ sinh cá nhân lớp, tuyên truyền thông báo kết quả trong cuộc họp tổng kết cuối năm. - Giáo viên trao đổi với phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở tại nhà khi nghỉ hè. 	
--	---	---	--

Người lập kế hoạch

PHÒNG GD & ĐT TX QUẢNG YÊN
TRƯỜNG MẦM NON MINH THÀNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: KH -MNMT
2014

Minh Thành, ngày 26 tháng 09 năm

KẾ HOẠCH
PHỤC HỒI DINH DƯỠNG CHO TRẺ SUY DINH DƯỠNG VÀ BIỆN PHÁP
HẠN CHẾ TỐC ĐỘ TĂNG CÂN, ĐẢM BẢO SỨC KHỎE CHO TRẺ BÉO
PHÌ

Năm học 2014-2015

Phần I: Căn cứ để xây dựng kế hoạch

I.Căn cứ pháp lý:

- Căn cứ công văn số 856/HK-SYT-GD & ĐT Quảng ninh ngày 31 tháng 5 năm 2013 về công tác phối hợp giữa Sở Y tế và Sở Giáo dục và Đào tạo về bảo vệ, giáo dục và chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, sinh viên trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống quốc dân gian đoạn 2013-2015.
- Căn cứ 1919/BC YTTH ngày 11/7/2013 của UBND tỉnh Quảng Ninh, Ban chỉ đạo liên ngành về việc hướng dẫn kiểm tra đánh giá y tế trường học từ năm 2013-2014.
- Số 22/2013 TTLT – BGD ĐT –BYT ngày 18/6/2013 về quy định đánh giá công tác y tế các cơ sở giáo dục mầm non
 - Căn cứ vào kế hoạch trường mầm non Minh Thành
 - Căn cứ vào kế hoạch chăm sóc nuôi dưỡng của nhà trường năm học: 2013-2014. Tăng cường công tác tự kiểm tra, giám sát hoạt động nuôi dưỡng, chăm sóc vệ sinh sức khỏe tại trường. Tăng cường các biện pháp phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống béo phì cho trẻ.
 - Triển khai và thực hiện nghiêm túc thông tư liên tỉnh số 22/2013/TTLT-BGD&ĐT - BYT ngày 18/6/2013 quy định đánh giá công tác y tế tại các cơ sở GDMN.
 - Căn cứ vào đặc điểm và điều kiện thực tế của trường. Trường mầm non Minh Thành xây dựng kế hoạch thực hiện chuyên đề “*Phục hồi dinh dưỡng*

cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì” năm học 2014 – 2015.

II. Nhận định tình hình chung:

1. Thuận lợi:

- Được sự quan tâm và chỉ đạo sát sao của PGD&ĐT thị xã Quảng Yên.
- Các lớp có đủ đồ dùng vệ sinh tối thiểu cho trẻ như: Xô, chậu, khăn mặt, giá để ca cốc, tủ đựng quần áo, giày dép, giường, phản...
- Có đủ phòng học riêng: 17 phòng.
- Ban giám hiệu có trình độ chuyên môn, đội ngũ giáo viên có tinh thần trách nhiệm cao, luôn gắn bó và quan tâm đến công tác chăm sóc giáo dục toàn diện trẻ.
- Các giáo viên nhiệt tình, yêu nghề có kinh nghiệm trong giảng dạy.
- Các lớp đã sử dụng nguồn nước sạch.
- Các điểm đều có nhà bếp đảm bảo tiêu chuẩn để phục vụ nấu ăn cho trẻ tại trường
- Đa số các phụ huynh đã nhận thức được tầm quan trọng của việc nuôi con đúng theo khoa học ảnh hưởng đến phát triển toàn diện của trẻ.

2. Khó khăn:

- Còn một số phụ huynh chưa quan tâm đến việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, còn bỏ mặc cho giáo viên...
- Đã có nguồn nước sạch song đôi lúc nguồn nước cung cấp chưa đảm bảo số lượng để sinh hoạt
- Một số phụ huynh có quan niệm cho rằng trẻ ăn được nhiều càng chóng lớn nên dẫn đến có sự béo phì của trẻ.

Phần II: Nội dung kế hoạch

I. Thực hiện chương trình và mục tiêu cụ thể:

- Các lớp thực hiện chương trình giáo dục vệ sinh chăm sóc, bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non.
- Đảm bảo 95% số cha mẹ có con đến trường được tuyên truyền thông hướng dẫn các kỹ năng vệ sinh, chăm sóc trẻ. Có kỹ năng chăm con phát triển bình thường.
- 95% số trẻ trở lên có thói quen rửa tay, rửa mặt, vệ sinh cá nhân.
- Trẻ đạt: 96-98% phát triển bình thường về cân nặng, chiều cao 0,2% trẻ suy dinh dưỡng nhẹ.
- Trẻ khỏe mạnh thông minh, thích tham gia vào các hoạt động của lớp
- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng tăng số lượng trẻ phát triển bình thường về cân nặng chiều cao.
- Hạn chế được tốc độ tăng cân béo phì của trẻ.
- Mua sắm đầy đủ trang thiết bị phục vụ cho hoạt động vệ sinh và bán trú.

2. Nhiệm vụ và giải pháp:

- Tổ chức họp phụ huynh tuyên truyền kiến thức, hướng dẫn cách chăm sóc, nuôi dạy trẻ và tuyên truyền các kỹ năng vệ sinh: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
- Xây dựng mạng lưới trường lớp, huy động tối đa trẻ trong độ tuổi ra lớp.
- Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho trẻ. Cân, đo, chấm biểu đồ tăng trưởng, theo dõi sức khỏe trẻ theo quý bằng biểu đồ tăng trưởng.
- Tổ chức khảo sát đánh giá trẻ về việc thực hiện vệ sinh cá nhân.
- Hướng dẫn trẻ giữ gìn vệ sinh cá nhân và giữ gìn vệ sinh trường, lớp.
- Trang bị cho Cán bộ, giáo viên, nhân viên kiến thức, kỹ năng chăm sóc và nuôi dưỡng trẻ tốt.
- Hợp đồng thực phẩm với cửa hàng Thái an để đảm bảo thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng.
- Xây dựng thực đơn theo phần mềm Nutrikid đảm bảo đủ chất dinh dưỡng cho trẻ.
- Tổ chức các buổi thảo luận mời nhân viên y tế đến tư vấn cho giáo viên và phụ huynh về kiến thức và cách chăm sóc phục hồi dinh dưỡng cho trẻ mầm non.
- Khử trùng Cloramin B theo định kỳ để phòng các vi khuẩn gây bệnh dịch
- Bồi dưỡng cho đội ngũ cô nuôi có kiến thức về vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh dinh dưỡng, cách chế biến thực phẩm cho phù hợp với độ tuổi của trẻ.
- Luôn đôn đốc nhắc nhở giáo viên nhân viên hoàn thành tốt nhiệm vụ.
- Có biện pháp hạn chế được tốc độ tăng cân béo phì của trẻ.

3. Nâng cao chất lượng chăm sóc, nuôi dưỡng, giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc bảo vệ sức khỏe trẻ Mầm non:

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 100% trẻ được theo dõi sức khỏe bằng biểu đồ tăng trưởng, phối hợp chặt chẽ với y tế xã khám sức khỏe định kỳ cho trẻ trong năm học.
- 100% trẻ được tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch.
- 100% trẻ ở trường học được trang bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cá nhân: Khăn mặt, ca, đồ dùng cá nhân của trẻ có ký hiệu riêng.
- 98% trẻ phát triển bình thường và 2%, trẻ suy dinh dưỡng nhẹ
- 100% trẻ đến trường đều mặc quần áo, giày dép và vệ sinh cá nhân sạch sẽ.
- 100% trẻ có ý thức giữ gìn vệ sinh công cộng và có ý thức bảo quản công trình vệ sinh trường học.

- Thực hiện tốt “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*”.

* Tìm hiểu nguyên nhân trẻ suy dinh dưỡng :

- Khi trẻ đẻ trẻ có cân nặng dưới 2,5 kg.

- Do trẻ đẻ bị thiếu tháng, sức khỏe kém.

- Do trẻ mắc tiêu chảy vi khuẩn, do chế độ ăn uống không hợp lý hoặc mắc bệnh đường hô hấp kéo dài.....

-Đổi chiều từng trẻ bị mắc suy dinh dưỡng ở thể trạng nào thì có biện pháp phù hợp để phục hồi dinh dưỡng và hạn chế tốc độ tăng cân ở trẻ

4. Nâng cao công tác tuyên truyền GDMN, tăng cường công tác tham mưu xã hội hóa giáo dục, cải thiện điều kiện vệ sinh cho trẻ.

a. Mục tiêu phấn đấu:

- 95% số cha, mẹ trẻ được truyền thông các kỹ năng vệ sinh cá nhân cho trẻ. Kỹ năng nuôi dạy con theo phương pháp khoa học.

- Lòng ghép các buổi tuyên truyền nuôi con đúng khoa học đến các cấp, các ngành, của nhân dân và của phụ huynh học sinh hiểu vai trò của bậc học Mầm non.

- Phổ biến kiến thức nuôi dạy cho con cho các bậc cha mẹ và cộng đồng.

- Tuyên truyền tới các bậc phụ huynh các hoạt động giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ ở trường mầm non.

- Tham mưu với chính quyền địa phương làm bếp ăn, công trình vệ sinh cho trẻ. Huy động phụ huynh tham gia đóng góp, lao động tu sửa các công trình của nhà trường. Vận động trẻ ra lớp đúng độ tuổi.

b. Nhiệm vụ và giải pháp:

- 100% các lớp có các góc tuyên truyền, đảm bảo nội dung và hình thức phong phú.

- Thực hiện hệ thống thông tin hai chiều, kết hợp giữa gia đình và nhà trường trong công tác chăm sóc và giáo dục trẻ, đặc biệt là công tác tuyên truyền vệ sinh cá nhân và bảo vệ sức khỏe trẻ. Tuyên truyền “*Kế hoạch phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng và biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì*”.

- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền, chỉ đạo, thống nhất thực hiện trong toàn trường về nội dung và thời gian thực hiện.

- Nội dung và hình thức tuyên truyền phong phú: Qua hội thi, khẩu hiệu, hội họp..phát động CBQLGVNV viết bài có nội dung tuyên truyền về gương người tốt, việc tốt trong công các chăm sóc và vệ sinh cá nhân trẻ.

- Đẩy mạnh phong trào “ Chung tay chăm sóc trẻ, góp sức xây trường xanh- sạch – đẹp”. Tiếp tục duy trì và nâng cao chất lượng của đội tuyên

truyền cấp trường trong đó chú ý tuyên truyền, phổ biến kiến thức nuôi dạy con khoa học.

- Xây dựng kế hoạch tu sửa, mua sắm lên BGH. Vận động phụ huynh tham gia lao động, đóng góp xây dựng cơ sở vật chất. Vận động trẻ trong độ tuổi ra lớp.

*** Kế hoạch hoạt động từng tháng:**

Thời gian	Nội dung hoạt động	Biện pháp thực hiện	Điều chỉnh, bổ sung
Tháng 8/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Triển khai thực hiện chương trình trong toàn trường theo kế hoạch. - Tổ chức họp phụ huynh, tuyên truyền các nội dung giáo dục về sinh cá nhân, sức khỏe trẻ. Và cách phục hồi suy dinh dưỡng, cách phòng chống suy dinh dưỡng cho trẻ mầm non. - Giáo viên hướng dẫn cho phụ huynh các kỹ năng, thao tác vệ sinh cá nhân cho trẻ. - Tuyên truyền cách nấu ăn theo khoa học đảm bảo an toàn thực phẩm. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH triển khai đến toàn thể giáo viên; - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. - Giáo viên các lớp tuyên truyền trong buổi họp phụ huynh đầu năm. - Giáo viên hướng dẫn tỉ mỉ từng thao tác giúp phụ huynh thực hành. - Yêu cầu các nhân viên nhà bếp tập huấn các buổi hướng dẫn cách chế biến thực phẩm an toàn do Trung tâm y tế Thị xã Quảng Yên tổ chức 	
Tháng 9/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức khảo sát trẻ mới đến trường theo mẫu phiếu tông hợp, gửi báo cáo về Ban giám hiệu. - Thông qua kế hoạch thực 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với y tế học đường cùng tổ trưởng chuyên môn đi khảo sát từng lớp. - Phó hiệu trưởng kết 	

	<p>hiện “<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>” năm học 2013– 2014 tới toàn thể giáo viên nhà trường.</p> <p>- Tổ chức cân đo khám sức khỏe định kỳ cho trẻ đợt 1</p> <p>- Chăm biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, phân loại sức khỏe của trẻ</p>	<p>hợp với nhân viên y tế triển khai kế hoạch hoạt động chuyên đề trước cuộc họp chuyên môn mời các nhân viên nhà bếp cùng tham dự</p> <p>- Mời trạm y tế xã đến từng lớp để khám sức khỏe cho trẻ</p> <p>- Đánh giá tỷ lệ trẻ đạt bình thường và trẻ suy dinh dưỡng từ đó tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng từ đầu</p>	
Tháng 10/2014	<p>- Tiếp tục duy trì các hoạt động chương trình chăm sóc, giáo dục vệ sinh cá nhân trẻ;</p> <p>- Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non.</p> <p>- Nấu ăn đảm bảo đủ chất và lượng cho trẻ</p>	<p>- Chỉ đạo các lớp xây dựng góc tuyên truyền, thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản công trình vệ sinh trường học.</p> <p>- Chỉ đạo các cô nuôi sơ chế và nấu ăn theo đúng thực đơn dinh dưỡng.</p>	
Tháng 11/2014	<p>- Hướng dẫn trẻ thao tác vệ sinh, dạy trẻ giữ gìn đồ dùng vệ sinh cá nhân trẻ;</p> <p>- Kiểm tra công tác vệ sinh xung quanh lớp học ở các lớp</p>	<p>- Giáo viên hướng dẫn trẻ các thao tác vệ sinh cho trẻ, chỉ đạo giáo viên thường xuyên thực hiện vệ sinh cá nhân cho trẻ.</p> <p>- BGH kết hợp với BCH Công đoàn trường tổ chức kiểm tra khâu vệ sinh xung quanh lớp học các lớp</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra công tác vệ sinh cho trẻ cả lớp theo 6 bước. 	<ul style="list-style-type: none"> theo điểm trường. - BGH kiểm tra vào các buổi đầu giờ trước khi ăn. 	
Tháng 12/2014	<ul style="list-style-type: none"> - Kết hợp với y tế xã tổ chức Cân đo định kỳ cho trẻ, tổ chức cân, đo, chắm biểu đồ tăng trưởng lần 2. - Tiếp tục chắm biểu đồ tăng trưởng cho từng trẻ, phân loại sức khỏe của trẻ - Trao đổi với phụ huynh về sự phát triển của trẻ. Cách phòng chống bệnh chân, tay miệng và các bệnh khác theo mùa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lập danh sách học sinh phối hợp với y tế xã tổ chức đến từng lớp để cân đo, cho trẻ - Tiếp tục đánh giá tỷ lệ trẻ đạt bình thường và trẻ suy dinh dưỡng từ đó tìm hiểu nguyên nhân suy dinh dưỡng từ đâu - Giáo viên trực tiếp trao đổi với phụ huynh qua giờ đón, trả trẻ. 	
Tháng 1/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe trẻ mầm non. bà biện pháp "<i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì</i>" - Giáo viên trao đổi với phụ huynh việc vệ sinh cá nhân cho trẻ, cách phòng tránh dịch bệnh giao mùa. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH lên kế hoạch họp phụ huynh. GVCN lớp tuyên truyền trong phiên họp sơ kết học kỳ I. - Giáo viên trao đổi phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở nhà, hướng dẫn trẻ. - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời. 	

Tháng 2/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra việc thực hiện kế hoạch của giáo viên; - Bổ sung thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ (khăn mặt). 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp cùng với BCH Công đoàn đi kiểm tra từng lớp. - Huy động phụ huynh mua sắm thêm đồ dùng vệ sinh cho trẻ. 	
Tháng 3/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Tiếp tục chỉ đạo thực hiện các hồ sơ chuyên đề giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ trong trường mầm non. - Cân đo lần 3 cho trẻ - Nhân viên y tế tuyên truyền đến các bậc phụ huynh về bện chân tay miệng và bệnh sởi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Chỉ đạo các lớp thường xuyên hướng dẫn trẻ vệ sinh cá nhân, bảo quản kiểm tra khâu vệ sinh trong lớp học. - Khám phân loại sức khỏe của trẻ theo lệ trẻ phát triển bình thường và trẻ suy dinh dưỡng . So với tỷ lệ các lần trước có gì thay đổi - Nhân viên y tế dán các bảng tuyên truyền lên cửa lớp, bảng thông báo để phụ huynh nắm được kịp thời. 	
Tháng 4/2015	<ul style="list-style-type: none"> - Khảo sát đánh giá trẻ <i>“Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì”</i> - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, sự phát triển của trẻ qua biểu đồ. 	<ul style="list-style-type: none"> - BGH kết hợp với tổ chuyên môn đi khảo sát đánh giá kết quả thực hiện chuyên đề của trẻ. -Tuyên truyền về cách phòng chống béo phì, suy dinh dưỡng. 	
Tháng 5/2015	<ul style="list-style-type: none"> Tổng kết đợt thi đua <i>Phục hồi dinh dưỡng cho trẻ bị suy dinh dưỡng biện pháp</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Lồng ghép vào các buổi tổng kết cuối năm mời ban đại diện cha 	

	<p><i>hạn chế tốc độ tăng cân, đảm bảo sức khỏe cho trẻ béo phì”</i> năm học 2012-2013</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kiểm tra các đồ dùng, dụng cụ ăn uống của trẻ và đồ dùng chế biến nhà bếp. - Tổ chức họp phụ huynh học sinh tuyên truyền các nội dung “ giáo dục vệ sinh cá nhân, chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho trẻ mầm non”; - Trao đổi với phụ huynh về vệ sinh cá nhân cho trẻ trong mùa hè, khi ở nhà. 	<p>mẹ học sinh đến dự và phát phần thưởng cho các giáo viên có thành tích xuất sắc.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhân viên y tế kết hợp cùng BGH kiểm tra từng bộ phận có đánh giá kết quả. - BGH lên kế hoạch tổng kết giáo dục vệ sinh cá nhân lớp, tuyên truyền thông báo kết quả trong cuộc họp tổng kết cuối năm. - Giáo viên trao đổi với phụ huynh về cách vệ sinh cá nhân cho trẻ ở tại nhà khi nghỉ hè. 	
--	---	---	--

Người lập kế hoạch