

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

TUẦN 2

( Từ ngày 07 đến 10 tháng 10)

| STT/<br>Ngày ăn | THỨ 2<br>Ngày 07   | THỨ 3<br>Ngày 8         | THỨ 4<br>Ngày 9           | THỨ 5<br>Ngày 10   |
|-----------------|--------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------|
| 1               | Cơm trắng gạo thơm | Cơm trắng gạo thơm      | Cơm trắng gạo thơm        | Cơm trắng gạo thơm |
| 2               | Thịt băm rim       | Sườn xào chua ngọt      | Thịt gà rang gừng xả      | Thịt kho tàu       |
| 3               | Chả cá sốt cà chua | Trứng chiên             | Đậu sốt                   | Ruốc gà            |
| 4               | Củ cải xào cà rốt  | Cải thảo xào            | Giá xào cà rốt            | Bắp cải xào        |
| 5               | Canh cải nấu cua   | Canh bí xanh ninh xương | Canh khoai tây ninh xương | Canh bí đỏ nấu tôm |
| Bữa phụ         | Bánh gạo + Thạch   | Sữa Mộc Châu vị         | Bánh mì cốm               | Sữa Mộc Châu vị    |