

BẾP CÔ BA

TUẦN 2 (Từ ngày 17 tháng 02 đến ngày 20 tháng 02)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 17	THỨ 3 Ngày 18	THỨ 4 Ngày 19	THỨ 5 Ngày 20
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt rim mắm	Sườn xào chua ngọt	Thịt gà chiên	Thịt heo kho trứng
3	Trứng sốt	Lạc rim	Chả cá sốt	Ruốc tôm thịt
4	Bắp cải xào	Giá xào cà rốt	Su hào xào	Bí xanh xào cà rốt
5	Canh cải nẫu ngao	Canh xương khoai tây	Canh mồng tơi cua	Canh thịt băm nấu chua
Bữa phụ	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu vị	Bánh mỳ tươi	Sữa Mộc Châu vị