

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025
TUẦN 1
(Từ ngày 03 đến 06 tháng 03)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 03	THỨ 3 Ngày 04	THỨ 4 Ngày 05	THỨ 5 Ngày 06
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Cá chiên giòn	Thịt nấu chua ngọt	Thịt băm rim	Gà xào xả
3	Trứng sốt cà chua	Muôi lạc vùng	Ruốc bẻ bẻ	Giò sốt cà chua
4	Bắp cải xào	Củ quả luộc	Bí xanh xào cà rốt	Cải thảo xào
5	Canh mồng tơi nấu ngao	Canh cải nấu thịt	Canh chua thịt băm	Canh củ quả ninh xương
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu vị	Bánh nabati	Sữa Mộc Châu vị	Bánh gạo + Thạch