

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025

TUẦN 2

(Từ ngày 10 tháng 03 đến ngày 13 tháng 03)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 10	THỨ 3 Ngày 11	THỨ 4 Ngày 12	THỨ 5 Ngày 13
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt nạc sốt cà chua	Thịt kho tàu	Thịt bò hầm củ quả	Chả lụa rim
3	Ruốc gà	Chả cá chiên	Giò lụa sốt	Trứng gà sốt nguyên quả
4	Bí xanh xào	Bắp cải xào cà rốt	Su hào xào	Cải ngọt xào
5	Canh cải nấu cua	Canh xương khoai tây	Canh bí xanh thịt nạc	Canh rau cúc thịt nạc
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu vị	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu vị	Sữa Mộc Châu vị