

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2024

TUẦN 3

(Từ ngày 16 đến 20 tháng 9 năm 2024)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 16	THỨ 3 Ngày 17	THỨ 4 Ngày 18	THỨ 5 Ngày 19
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt băm sốt	Gà rang mắm gừng	Giò rim mắm	Thịt bò hầm nấm, khoai tây
3	Ruốc thịt gà	Chả cá thu lá lốt chiên	Trứng hấp dầu hành	Ruốc tôm thịt
4	Su su xào cà rốt	Cải thảo xào	Giá xào cà rốt	Bí xanh xào cà rốt
5	Canh thịt băm nấu chua	Canh bí đỏ nấu xương	Canh bầu nấu ngao	Canh thịt băm nấu chua
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu	Bánh Mỳ Cốm