

# BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2024

TUẦN 4

( Từ ngày 23 đến 27 tháng 9 năm 2024)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 23	THỨ 3 Ngày 24	THỨ 4 Ngày 25	THỨ 5 Ngày 26
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt heo kho tiêu	Thịt gà kho tiêu nấm hương	Xúc xích sốt chua	Thịt heo kho trứng
3	Chả cá sốt	Muối vừng	Trứng hấp nấm hương	Ruốc gà
4	Bí đỏ xào	Bắp cải xào cà rốt	Su su xào giá	Giá đỗ xào
5	Canh rau cải nấu ngao	Canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Canh chua nấu thịt	Bí xanh ninh xương
Bữa phụ	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu	Bánh mỳ cốm	Sữa Mộc Châu