

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2024

TUẦN 5

(Từ ngày 30 tháng 9 năm đến ngày 3 tháng 10 năm 2024)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 30/9	THỨ 3 Ngày 1/10	THỨ 4 Ngày 2/10	THỨ 5 Ngày 3/10
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt băm sốt cà chua	Thịt gà rang mắm gừng	Thịt heo quay mềm	Thịt heo kho củ quả
3	Chả cá chiên	Chả cá thu cuộn lá lốt	Ruốc thịt bẻ bẻ	Ruốc gà
4	Bí đỏ xào	Giá đỗ xào	Bí xanh xào cà rốt	Bắp cải xào
5	Canh cải nấu cua	Canh bí xanh ninh xương	Canh mồng tơi nấu cua	Canh bí đỏ tôm
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu vị	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu vị	Bánh mỳ cốt