

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

TUẦN 3

(Từ ngày 14 đến 17 tháng 10)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 14	THỨ 3 Ngày 15	THỨ 4 Ngày 16	THỨ 5 Ngày 17
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt heo quay xá xíu	Thịt heo kho củ cải	Giò rim	Thịt gà chiên nước mắm
3	Đậu sốt	Ruốc tôm thịt	Trứng chiên	Chả cá sốt
4	Su su xào cà rốt	Cải thảo xào	Giá xào cà rốt	Bí xanh xào cà rốt
5	Canh thịt băm nấu chua	Canh bí đỏ ninh xương	Canh củ quả ninh xương	Canh cải nấu cua
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu vị	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu vị	Bánh mỳ cốt