

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
TUẦN 4
(Từ ngày 21 đến 24 tháng 10)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 21	THỨ 3 Ngày 22	THỨ 4 Ngày 23	THỨ 5 Ngày 24
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt băm rim	Sườn kho củ cải	Xúc xích sốt	Cá chiên
3	Chả cá thu cuộn lá lót	Ruốc gà	Trứng gà chiên	Đậu sốt
4	Bí xanh xào	Bắp cải xào cà rốt	Su su xào giá đỗ	Bí đỏ xào
5	Canh khoai tây ninh xương	Canh bí xanh thịt nạc	Canh củ quả ninh xương	Canh thịt băm nấu chua
Bữa phụ	Bánh Mỳ cốm	Sữa Mộc Châu Vị	Bánh gạo + Thạch	Sữa Mộc Châu Vị