

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

TUẦN 4

(Từ ngày 25 đến 28 tháng 11)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 25	THỨ 3 Ngày 26	THỨ 4 Ngày 27	THỨ 5 Ngày 28
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt heo kho tiêu	Sườn kho củ cải	Thịt băm sốt	Thịt heo kho trứng
3	Ruốc tôm	Xúc xích chiên	Trứng gà chiên sốt nguyên quả	Đậu chiên mắm
4	Bí xanh xào	Bắp cải xào cà rốt	Su su xào giá	Cải ngọt xào
5	Canh cải nấu thịt	Canh khoai tây ninh xương	canh mùng toi nấu cua	Canh thịt băm nấu chua
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu vị	Thạch + Bánh gạo	Sữa Mộc Châu vị	Bánh Tráng An