

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024
TUẦN 3
(Từ ngày 16 đến 19 tháng 12)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 16	THỨ 3 Ngày 17	THỨ 4 Ngày 18	THỨ 5 Ngày 19
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt heo kho củ cải	Cá chiên giòn	Bò hầm rau củ	Thịt gà chiên nước mắm
3	Chả cá thu cuộn lá nốt	Thịt băm sốt rau củ	Trứng gà chiên nguyên quả	Ruốc tôm thịt
4	Bí xanh xào cà rốt	Su su xào	Giá xào cà rốt	Cải thảo xào
5	Canh cải nấu cua	Canh bí đỏ ninh xương	Canh rau cúc thịt nạc	Canh khoai tây ninh xương
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu Vị	Bánh mỳ tươi vị khoai môn	Sữa Mộc Châu Vị	Thạch + Bánh gạo