

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025
TUẦN 1

(Từ ngày 06 tháng 01 đến ngày 09 tháng 01)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 06	THỨ 3 Ngày 07	THỨ 4 Ngày 08	THỨ 5 Ngày 09
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Mắm tép chưng trứng	Chả lụa rim	Thịt kho trứng	Gà xào xả
3	Ruốc gà	Thịt băm sốt củ quả	Ruốc bẻ bẻ	Chả cá thu mực chiên giòn
4	Cải thảo xào	Giá đỗ xào	Su hào xào	Bắp cải xào
5	Canh cải nấu ngao	Canh bí xanh ninh xương	Canh rau cúc thịt nạc	Canh khoai tây xương
Bữa phụ	Sữa Mộc Châu	Thạch + Bánh gạo	Sữa Mộc Châu	Bánh mỳ tươi vị socola