

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025

TUẦN 2

(Từ ngày 13 tháng 01 đến ngày 16 tháng 01)

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 13	THỨ 3 Ngày 14	THỨ 4 Ngày 15	THỨ 5 Ngày 16
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt rim mắm	Sườn xào chua ngọt	Bò hầm khoai tây, cà rốt	Thịt kho đậu
3	Trứng sốt cà chua	Chả cá chiên	Giò rim mắm	Ruốc tôm mix rong biển
4	Bắp cải xào	Cải thảo xào	Giá xào cà rốt	Bí xanh xào cà rốt
5	Canh thịt băm nấu chua	Canh bí xanh ninh xương	Canh rau cải nấu ngao	Canh bí đỏ nấu xương
Bữa phụ	Thạch + Bánh gạo	Sữa Mộc Châu Vị	Bánh mỳ tươi vị socola	Sữa Mộc Châu Vị