

BẾP CÔ BA

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 **TUẦN 3** *(Từ ngày 20 đến 23 tháng 01)*

STT/ Ngày ăn	THỨ 2 Ngày 20	THỨ 3 Ngày 21	THỨ 4 Ngày 22	THỨ 5 Ngày 23
1	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm	Cơm trắng gạo thơm
2	Thịt nạc sốt cà chua	Cá chiên giòn	Gà rang gừng	Thịt kho trứng
3	Ruốc gà	Trứng sốt cà chua	Chả lụa sốt	Ruốc bẻ bẻ
4	Su hào xào	Bắp cải xào	Bí xanh xào	Cải thảo xào
5	Canh cải nấu ngao	Canh xương củ quả	Canh rau cúc thịt nạc	Canh khoai tây xương
Bữa phụ	Bánh mỳ tươi vị socola	Sữa Mộc Châu	Thạch + Bánh gạo	Sữa Mộc Châu