

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA ĂN	Thứ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 26	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng tot nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm). - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim, cà rốt.	Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	-Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen
TUẦN 26	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng tot nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm) - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim , cà rốt.	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 27	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim, thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua. - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc.	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ xanh
TUẦN 27	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua . - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ xanh

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA ĂN	Thứ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 28	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm). - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim, cà rốt.	Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	-Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen
TUẦN 28	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm) - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim , cà rốt.	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 29	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim, thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua. - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc.	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ xanh
TUẦN 29	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua . - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ xanh

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA ĂN	Thứ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 30	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm). - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim, cà rốt.	Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	-Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen
TUẦN 30	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm) - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim , cà rốt.	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 31	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim, thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua. - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc.	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ xanh
TUẦN 31	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua . - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ xanh

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA ĂN	Thứ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 32	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm). - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim, cà rốt.	Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	-Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen
TUẦN 32	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm) - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim , cà rốt.	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 33	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim, thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua. - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc.	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ đen
TUẦN 33	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua . - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ đen

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA ĂN	Thứ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 34	NHÀ TRẺ 24 -36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm). - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim, cà rốt.	Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	-Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen
TUẦN 34	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh rau mùng toi nấu ngao.(rau đay nấu mướp cáy) -Thịt gà rim thịt lợn	- Canh bí xanh xương ninh, cà rốt. -Trứng gà đúc thịt nạc	- Canh cá nấu chua - Thịt nạc xào giá đỗ	- Canh khoai sọ xương ninh - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay	- Canh rau cải ngọt nấu thịt (tôm) - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua.
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim , cà rốt.	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Bún xương hầm thịt nạc.	- Chè đỗ đen

TRƯỜNG MẦM NON TIỀN AN

THỰC ĐƠN TUẦN

TUẦN	ĐỘ TUỔI	BỮA	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
			Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ	Cơm gạo tẻ
TUẦN 35	NHÀ TRẺ 24-36 THÁNG TUỔI	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim, thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua. - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu	-Bánh ngọt	- Uống sữa Mộc Châu
		BỮA ĂN CHIỀU CHÍNH	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc.	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ đen
TUẦN 35	MẪU GIÁO	BỮA ĂN TRƯA CHÍNH	- Canh khoai tây, cà rốt ninh xương. - Giò rim thịt nạc.	- Canh rau cải ngọt nấu xương. - Thịt nạc, đậu phụ sốt cà chua	- Canh bí xanh xương cà rốt. - Trứng gà đúc thịt	- Canh cá nấu chua . - Thịt nạc rim tôm nõn	- Canh bí đỏ ninh xương. - Thịt bò xào su su, cà rốt. - Lạc xay
		BỮA ĂN CHIỀU PHỤ	- Cháo tim lợn, cà rốt	- Bún xương hầm thịt nạc	- Mỳ nấu thịt nạc	- Cháo xương bí đỏ.	- Chè đỗ đen

NGƯỜI LẬP


Trần Thị Nga

